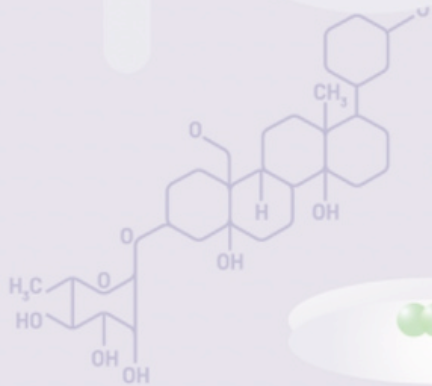




ALMANACH SŠŠF

30 ROKOV SLOVENSKEHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE

1995 - 2025



UNIVERZITA
KOMENSKÉHO
V BRATISLAVE

ALMANACH **SSŠF**

30 ROKOV SLOVENSKEHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE

1995 - 2025

UVÁDZA SLOVENSKÝ SPOLOK ŠTUDENTOV FARMÁCIE DŇA 13. 9. 2025 PRI PRÍLEŽITOSTI OSLÁV 30. VÝROČIA ZALOŽENIA SSŠF

2025
UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

ALMANACH SSSĚF

30 ROKOV SLOVENSKÉHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE

1995 - 2025



Zostavené na základe publikácie „25 rokov Slovenského spolku študentov farmácie“, vydanej v Bratislave dňa 15. 3. 2021.

Archívny materiál a ilustrácie: Archív SSSĚF, Ústredná knižnica FaF UK v Bratislave, Alumni SSSĚF. Všetky zobrazené osoby poskytli súhlas so zverejnením svojich fotografií v súlade s platnou legislatívou o ochrane osobných údajov (GDPR).

Kontakt: Slovenský spolok študentov farmácie, Odbojárov 10, 832 32 Bratislava; prezident@sssf.sk; www.sssf.sk; IČO: 31753078

Ilustrácia na obálke: Ing. arch. Marianna Kubová



Publikácia je šírená pod licenciou Creative Commons CC BY 4.0 (vyžaduje sa: povinnosť uvádzať pôvodného autora).

Viac informácií o licencií a použití diela: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



https://stella.uniba.sk/texty/FAF_almanach_sssf_30_rokov.pdf

Vydavateľ: Univerzita Komenského v Bratislave, 2025

ISBN 978-80-223-6119-4 (tlač)

ISBN 978-80-223-6120-0 (online)



OBSAH

Časová os SSŠF	6
Predhovor redaktora	10
Príhovor prezidentky	11
Kam siahajú korene konvaliniek?	14
Kultúra	18
Vzdelávanie	26
Zahraničie	36
Publikácie	42
Šport	50
Bez Vás by to nešlo...	53
Čo nám SSŠF dáva?	62
Čím žijeme dnes?	71
Vizuálna identita SSŠF	79

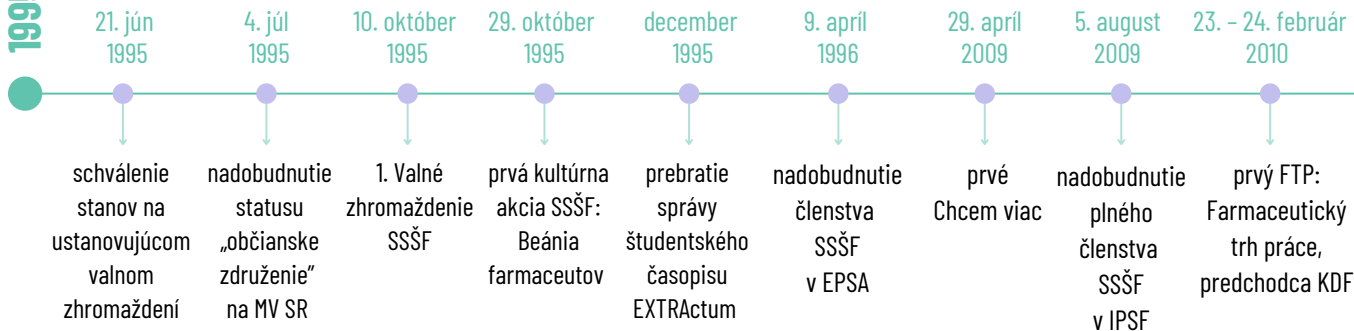


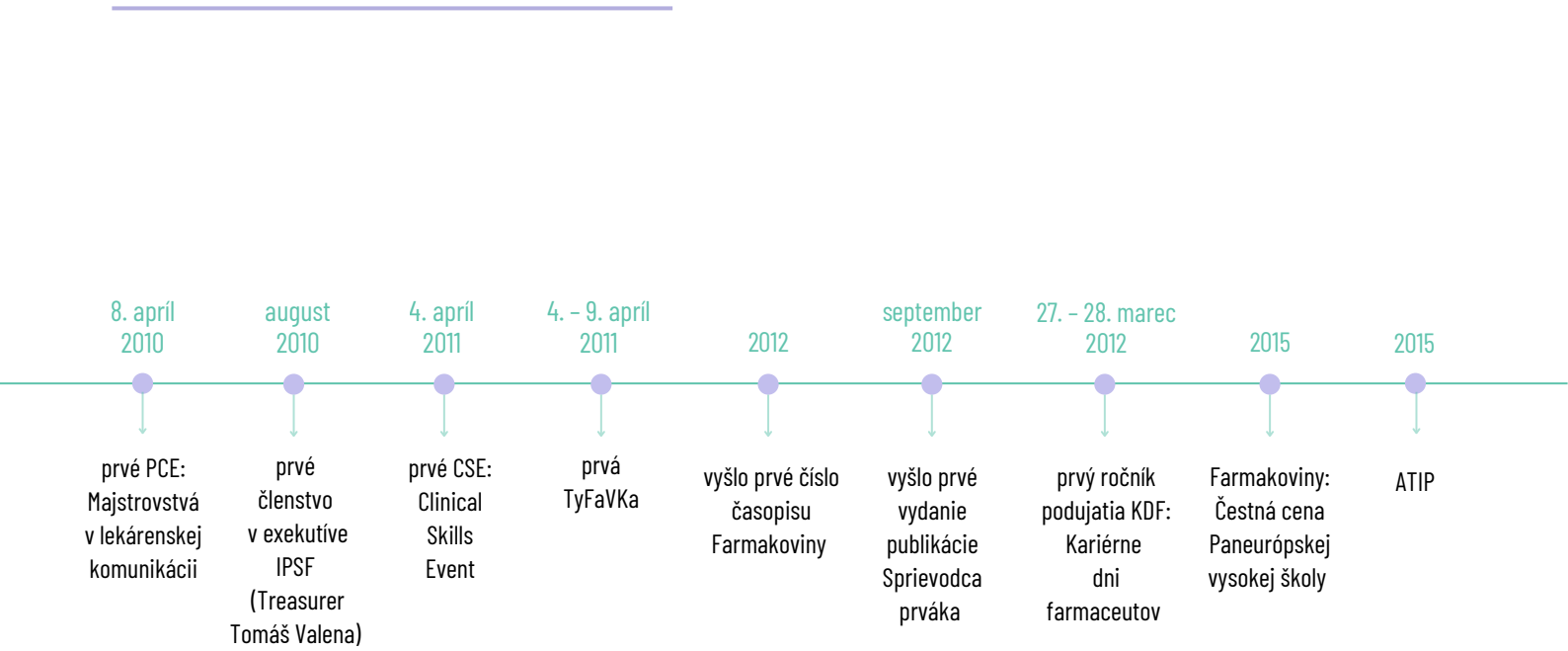


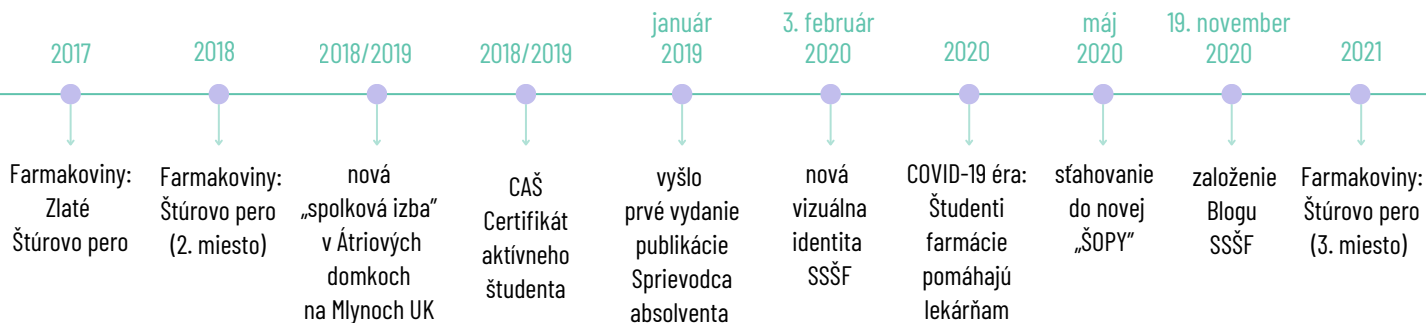
ČASOVÁ OS SSŠF

1995 - 2025

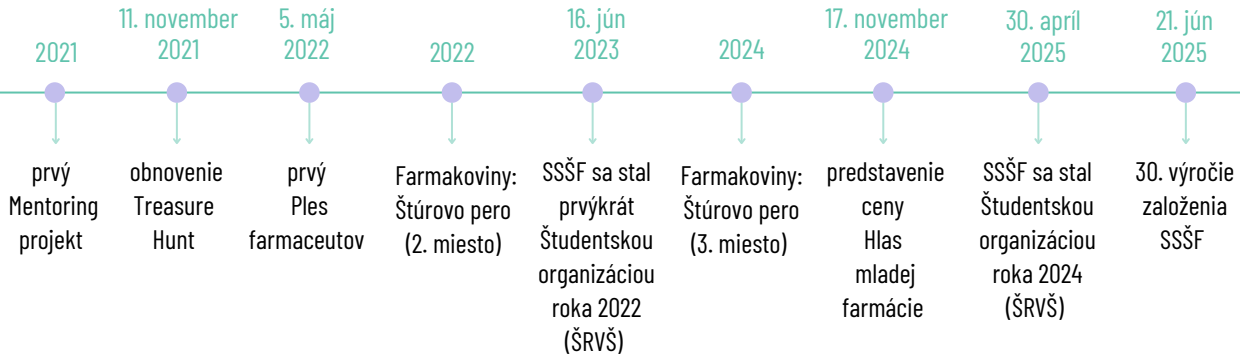
1995







2025





Milý čitateľ – spolkáč, študent farmácie alebo priaznivec SSŠF. Do rúk sa ti dostáva publikácia, ktorej cieľom je trochu bilancovať a pripomenúť si kľúčové okamihy Slovenského spolku študentov farmácie za uplynulých 30 rokov jeho činnosti.

Almanach Slovenského spolku študentov farmácie s podtitulom 30 rokov SSŠF je neoficiálne vo svojej podstate druhým a prepracovaným vydaním publikácie *25 rokov Slovenského spolku študentov farmácie*, ktorý zostavila dnes už PharmDr. Martina Mrázová (Podžubanová) v roku 2021. Z uvedenej publikácie sme pri tvorbe vychádzali, pričom sme vďaka archívnym materiálom mali možnosť viac preniknúť do hĺbky našich „spolkových“ dejín, čo veríme, že čitateľ postrehne. Súčasne boli zhrnuté najnovšie míľniky a pokrok spolku za posledných päť rokov, od prvého vydania publikácie.

Veľká vďaka patrí prispievateľom z radov Alumni SSŠF, za ich autentické pohľady na obdobia svojich mandátov, či už v podobe príspevkov alebo fotografického materiálu. Zároveň si dovoľujeme poďakovať za spoluprácu PhDr. Márii Kadnárovej a Monike Beganovej, DiS. art. z *Ústrednej knižnice FaF UK v Bratislave* za pomoc s vydaním publikácie a s literárnou rešeršou.

Záverom by som rád poprial Spolku veľa úspešných príbehov, o ktorých budú mať naši nasledovníci možnosť písať, optimálne podmienky pre tvorbu nových a inovatívnych projektov a nakoniec veľa celoživotných spolkových priateľstiev!

PREDHOVOR REDAKTORA



Mgr. Daniel Krchňák, DiS.
člen Dozornej rady 2025/2026

Milý Spolok, je až neuveriteľné, ako rýchlo plynie čas a my oslavujeme už 30. výročie tvojho vzniku. Za tie roky si sa stal útočiskom mnohých študentov, pevnou pôdou pre svojich členov a projektom, na ktorom sme nikdy neprestali pracovať. Tento rok sa nesie v znamení osláv.

Veľká vďaka patrí zakladateľom, bez ktorých by sme neboli súčasťou významného míľnika tvojej existencie. Rovnako mi ale nedá nespomenúť každého jedného člena Správnych rád, ktoré sa o teba starali a zveľadovali ťa počas uplynulých rokov. Dnes stojíme na tomto mieste a sme hrdí na cestu, ktorú si spolu so svojimi členmi absolvoval. Prvá Beánia farmaceutov, Farmaceutický trh práce či Kvapka plná informácií. Každý jeden rok v SŠŠF je úplne iný, špecifický a poznačený odtlačkom konkrétnej Správnej rady. Verím, že hovorím za mnohých, keď poviem, že za všetky tie roky si sa pre nás stal druhou rodinou, neoddeliteľnou súčasťou našich životov a miestom, kde sa formovali naše dnešné osobnosti.

Na záver by som ti, náš drahý Spolok, chcela zaželať do nadchádzajúcich rokov veľa elánu, vytrvalosti, úspešne zrealizovaných projektov a priazne študentov. Nech si miestom priateľských stretnutí, kariérneho rastu, vzdelávania aj zábavy. Z celého srdca ti želim, aby ťa v nasledujúcich desaťročiach táto jedinečná schopnosť nikdy neopustila.

PRÍHOVOR PREZIDENTKY



Natália Lisá
prezidentka 2025/2026



Slovenský spolk študentov farmácie (SSŠF)

S týmto termínom sa široká farmaceutická obec mohla niekoľkokrát stretnúť najmä na stránkach študentského časopisu *Extractum*, distribuovaného do lekární, ale zmienka o ňom by sa našla aj v niektorých iných časopisoch zaoberajúcich sa farmáciou. Pre tých, ktorí o SSŠF predsa len ešte nepočuli, prípadne by sa o ňom radi dozvedeli niečo viac, som si dovoľil napísať niekoľko nasledujúcich riadkov o tom, kedy a prečo spolk vznikol, ako funguje a ako sa mu darí.

Slovenský spolk študentov farmácie je nadstranica dobrovoľní študentská organizácia študentov farmácie na Slovensku. Založili ho naši študenti farmácie, nadšení mysliteľkou existencie vlastného spolku, ktorý by podporoval profesný rast svojich členov, uľahčoval nadväzovanie kontaktov so zahraničnými študentskými organizáciami, ako aj poskytoval určité kultúrne a spoločenské zázemie pre študentov farmácie a pozdvihol tak u nich farmaceutické povedomie a stavovskú hrdosť.

Ustanovujúce Valné zhromaždenie SSŠF, na ktorom zakladajúci členovia schválili stanovy spolku, prebehlo 21. 6. 1995. Po ňom bol Slovenský spolk študentov farmácie zaregistrovaný na Ministerstve vnútra SR a 10. 10. 1995 sa konalo I. valné zhromaždenie SSŠF, kde bola zvolená prvá Správna rada a Dozorná rada.

Spolk začal fungovať a do dnes funguje na princípe spolupráce šiestich klubov (schéma – Organizačná štruktúra SSŠF). Každý člen spolku sa môže podieľať na práci v ktoromkoľvek z klubov.

KLUB PRE ZAHRANIČNÉ AKTIVITY

Stali sme sa riadnymi členmi EPŠA (European Pharmaceutical Students Association) a IPSF (International Pharmaceutical Students Federation), pričom máme na kongresoch týchto organizácií pravidelné zastúpenie. V rámci projektu Holandsko '96 sme zorganizovali študijný pobyt študentov na družobnej farmaceutickej fakulte v Groningene. Podarilo sa nadviazať veľmi dobré priateľské vzťahy s Českým spolkom študentov farmácie (v Hradci Králové) a s Úniou študentov farmácie (v Bme), pričom každoročne organizujeme „Stretnutie spolkov“. V budúcnosti by sme chceli využiť možnosti stať v zahraničí a zapojiť sa do študentských výmenných programov.

KLUB PRE KULTÚRNO-SPOLOČENSKÉ AKTIVITY

Spolupodielame sa na organizovaní akcí akými sú bežná farmaceutov, ples farmaceutov či lámanie tabletky, ale organizujeme aj besedy s odborníkmi na rôzne témy (psychológia medziľudských vzťahov, emócie, eutanázia), zakončené tradičnou „Spolkovicou“.

Objednávame listy aj na divadelné predstavenia, ktoré si potom môžu študenti zakúpiť za potovčinné ceny. Prostredníctvom týchto akcií sa nám darí postupne utužovať priateľstvo, pociť spolupatričnosť a hrdosť na náš študentský farmaceutický stav.



Organizačná štruktúra SSŠF

KLUB PRE VZDELÁVACIE AKTIVITY

Zorganizovali sme niekoľko vzdelávacích seminárov (príprava na uchádzanie sa o prácu obchodného zástupcu farmaceutickej firmy, prezentácie prípravkov farmaceutických firiem) ako aj besedy s odborníkmi o možnostiach nášho uplatnenia vo farmaceutickej praxi. Postupne budujeme svoju vlastnú „spolkovú“ knižnicu, v ktorej môžu naši členovia nájsť rôzne odborné aj menej odborné časopisy a knižné publikácie, ktoré by v iných knižniciach ťažko zňaňali. Hľadáme tiež ďalšie možnosti prístupu našich členov k výpočtovej technike, internetu a elektronickej pošte. Okrem toho sa snažíme spolupracovať s fakultou pri organizovaní študentských vedeckých konferencií (ŠVK), pričom sa nám podarilo na našej fakulte zorganizovať nadnárodné kolo ŠVK, na ktorom sa zúčastnili aj vybraní študenti z Bma a Hradca Králové.

KLUB PRE PUBLIKAČNÉ AKTIVITY

Od čísla 10 sme sa ujali vydávania študentského časopisu *Extractum*, na ktorom je dúfame badať pozitívne výsledky našej práce. *Extractum* je distribuované zadarmo študentom a zamestnancom FaF UK a lekárňam na celom Slovensku. Boli by sme veľmi radi, keby sa nadviazala určitá spätná väzba a keby naši budúci kolegovia z lekární, prípadne farmaceutických firiem napísali do nášho časopisu nejaký svoj postreh, názor, príbeh alebo aj radu či kritiku.

KLUB PRE ŠPORTOVÉ AKTIVITY

Aj športové aktivity sa začali slubne rozvíjať, pričom nám veľmi pomáha Katedra telesnej výchovy a športu. Na začiatku to bol stolnotenový turnaj a pokračuje sa každoročne aerobickým maratónom. Snáď sa nám časom podarí zorganizovať aj nejaké ďalšie športové podujatia a turnaje.

KLUB PRE PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Našu existenciu a akcie propagujeme cez médiá a prostredníctvom násteniek. Plánujeme na fakulte zriadiť vitriny, ktorá by bola venovaná špeciálne činnosti SSŠF.

Slovenský spolk študentov farmácie k 22. 4. 1998 mal 129 riadnych a 11 čestných členov. Zatiaľ sa nám darí napísať svoje poslanie a cieľe, a to aj vďaka veľkému pochopeniu vedenia FaF UK, ktoré vychádza študent-

ským aktivitám všestranne v ústrety. Spolk dostal od fakulty do užívania vlastnú miestnosť s výpočtovou a kopírovacou technikou a nezanedbateľná je aj finančná a morálna podpora aktivít SSŠF. V mene všetkých členov SSŠF by som chcel vedeniu našej fakulty za toto všetko veľmi pekne poďakovať.

V neposlednom rade patrí vďaka aj farmaceutickým firmám, ktoré tiež podporujú rôznymi formami rozvoj a činnosť spolku, najmä generálnemu sponzorovi SSŠF, ktorým je Slovakoфарма, a. s. Hlohovec.

Za SSŠF P. Matejka

Kontaktná adresa: SSŠF – FaF UK,
Obajšov 10, (1. poschodie, dvere č. 102)
83232 Bratislava
Tel/Fax: 07/566 16 89, e-mail: SSŠF@fphm.uniba.sk

VYSOKOŠKOLSKÉ SKRIPTA

DUCHOVINY A SPOLKOLÓGIA
PRE VŠETKYCH FARMACEUTOV

Vydané pri príležitosti konania
MIMORIADNEHO VALNÉHO ZHROMAŽDENIA SSŠF
22.4.1998 o 16⁰⁰
v miest. č.10 (zelená budova, 1.posch.)

1. DUCHOVINY	
1.1. Duch farmácie	1
1.2. Duchotónika	2
2. SPOLKOLÓGIA	
2.1. Pozvánka na mimoriadne VZ SSŠF	3
2.2. Návrh na zmenu stanov SSŠF	5
2.3. Rokovacia a volebná poriadok Spolku	16



Slovenský Spolk študentov Farmácie

EXTRACTUM strana 2

PRÍLOHA K ČASOPISU
SLOVENSKEHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE

Dňa 21. júna 1995 prebehlo ustanovujúce Valné zhromaždenie SLOVENSKEHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE.

Poslaním SPOLKU je podporovať profesijný rast svojich členov formou rozširovania a dopĺňania odborného vzdelania, pomáhať pri rozmiestnení svojich členov v praxi doma i v zahraničí, aktívne spolupracovať s ďalšími študentskými i odbornými organizáciami a rásť i v zahraničí a zaisťovať kultúrne a spoločenské zázemie pre svojich členov.

Ná dosiahnutie týchto cieľov bude SPOLK organizovať odborné prednáškové semináre, kongresy, zaisťovať výmenné praxe a štáže, usporadúvať odborné, kultúrne a spoločenské akcie a uskutočňovať ďalšiu činnosť.

SPOLK sa môže stať ako celok kolektívom členov študentských, stavovských a iných odborných organizácií, ktorých program je totožný so zdaneniami SPOLKU.

Ľapšnica z 1. Valného zhromaždenia Slovenského spolku študentov farmácie zo dňa 10. 10. 1995

Pritomní podľa prítomnosti - 34 členov SSSĽ (z celkového počtu 58 / k 10.10. 95)

Hostia: dekan FaF UK - Prof.MUDr. P. Švec, DrSc.

predekan FaF UK - Doc.RNDr. J. Segínko, CSc.

- Doc. RNDr. K. Ducková, CSc.

- Doc.RNDr. D. Mlynárik, DrSc.

- Doc.RNDr. D. Granáči, CSc

- Dr. Antolík (Starling Health)

- Mgr. Silvia (Germed Bratislava)

- PharmDr. Jaroslav Lapník (SLEK Bratislava)

Program VZ: 1. Otvorenie

2. Voľba predsedu VZ

3. Schválenie rokovacieho a volebného poriadku

4. Voľby do organizačných zložiek SSSĽ

5. Schválenie členského príspevku na obdobie 1995/96

6. Správa o činnosti a najbližších plánoch SSSĽ

7. Diskusia

8. Záver

ad 1.: Prvé Valné zhromaždenie SSSĽ otvorila Natália Galdunová - dočasná prezidentka SSSĽ, ktorá bola do svojej funkcie zvolená Zakladajúcim valným zhromaždením dňa 21.6.1995. Natália obomnila prítomných bližšie o krátkej histórii vzniku spolku a o jeho cieľoch. Po predtani programu VZ, prezidentka navrhla na predsedu VZ člena dočasnej Správnej rady - Mariana Dubjela.

ad 2.: Každá na predsedu VZ neboli navrhnutí iní kandidáti. Natália Galdunová dala hlasovať o Marianovi Dubjeli ako predsedovi VZ.

hlasovanie: 34 za / 0 proti / 0 sa zdržalo

Predsedom VZ sa, podľa hlasovania, stal Marian Dubjel

ad 3.: Marian Dubjel sa ujal svojej funkcie a spýtal sa prítomných na pripomienky k Nároku rokovacieho poriadku (RVP), ktorý bol týždeň pred VZ zverejnený na nástenkách FaF UK. Nakoľko k uvedenému nároku RVP neboli žiadne pripomienky, predseda VZ dal hlasovať o schválení RVP SSSĽ.

hlasovanie: 34 za / 0 proti / 0 sa zdržalo

VZ schválilo jednýmyselné RVP SSSĽ.

ad 4.: Členovia volebných komisií, ktorí od 2.10.95 do 8.10.95 prijímali návrhy členov SSSĽ na obsadenie funkcií v spolku, oznámili prítomným mená kandidátov navrhnutých na jednotlivé funkcie. Po rozdani volebných lístkov prebehli rýchle voľby, ktorých výsledky usilí nasledujúce zloženie SR a DR na obdobie 1995/96:

SPRÁVNÁ RADA:

Prezident:	1. Natália Galdunová
Viceprezident:	2. Martina Kovalová
Hospodár:	3. Mária Švekušová
Tajomník:	4. Peter Matejka
Predseda Klubu pre zahraničné aktivity:	5. Iveta Orosová

Predseda Klubu pre vzdelávacie aktivity:	6. Martin Novomy
Predseda Klubu pre klubovo-spoločenské aktivity:	7. Marian Dubjel
Predseda Klubu pre publikačné aktivity:	8. Ivo Pospíšil
Predseda Klubu pre športové aktivity:	9. Alexandra Vinarová
Predseda Klubu pre propagačné aktivity:	10. Jana Bartková

DOZORNÁ RADA:

Predseda DR:	11. Richard Viskup
Dvaja ďalší členovia DR:	12. Ľuboslav Lysičan
	13. Zuzana Blisová

ad 5.: Predseda VZ vyzval prítomných, aby navrhli výšku členského príspevku na šk.rok 1995/96. Jediný návrh - 20 Sk predniesla Natália Galdunová. K tomuto návrhu prijalo VZ nasledujúce uznesenie:

Uznesenie 1/1 - 95: VZ SSSĽ schvaľuje členský príspevok na šk. rok 1995/96 vo výške 20 Sk

ad 6.: Prezidentka SSSĽ, Natália Galdunová, informovala prítomných o slobiehajúcich sa činnostiach spolku, medzi ktorými spomenula: Bežný farmaceutov 95.
- korešpondenčný kurz pre stredoškólov, - pokračovanie vo vydávaní študentského časopisu Extractum
- ďalší ročník stredoškolského turnaja.

Natália Galdunová informovala aj o ďalších plánoch SSSĽ, akými sú:
- zaregistrovanie SSSĽ v EPSA (European Pharmaceutical Students Association) a v IPSF (International Pharmaceutical Students Federation),
- účasť na kongrese EPSA a IPSF
- prieskum možných študijných stáží v Rakúsku, Švajčiarsku, Nemecku
- usporiadanie Plesu farmaceutov.
- spolupráca s KTV na organizovaní Mikulášskeho turnaja.

ad 7.: V rámci diskúzie vytyčil so svojím príspevkom hosť VZ - Prof. P. Švec - dekan FaF UK. Vo svojom príspevku vytyčil význam vzťahu študentskej starostkovej organizácie, akou je SSSĽ, a popsal spolku veľké úspechy v jeho ďalšej činnosti.

ad 8.: Predseda VZ, Marian Dubjel, po skončení diskúzie, ukončil I. zasadnutie VZ SSSĽ a pozval všetkých prítomných na malé občerstvenie do F - klubu.

zapsal Peter Matejka
Galdunová

Natália
Galdunová
prezident SSSĽ

*Kam siahajú
korene konvaliniek?*

Začiatok príbehu SSŠF

Písal sa rok 1995. Počas jedného príjemného júnového popoludnia letné lúče prenikali cez okná internátov v Mlynskej doline a z pootvoreného balkónu vial svieži vánok lákajúci k Dunaju. Pohodený index na polici napovedal, že skúškové obdobie dávno pominulo a do nového semestra zostáva ešte pár chvíľ slobody.

Skupina istých priateľov – študentov farmácie – sa vtedy po dlhšom zvažovaní odhodlala niečo podniknúť. Chceli mať pocit, že sú súčasťou nejakého väčšieho celku, ktorý by konal v ich záujme a staral sa o spoločenský život. Českí kolegovia z radov študentov farmácie mali vtedy svoj spolok už piatym rokom a bratislavskí lekári oslavovali toho roku 75. výročie založenia ich spolku. Slovenskí študenti farmácie si preto uvedomovali, že v tomto ohľade zaostávajú.

A tak rozhodli, že svoj voľný čas obetujú vytvoreniu niečoho nového, čo by združovalo všetkých študentov farmácie a poskytovalo by im „pevnú pôdu pod nohami“ popri náročnom štúdiu na Farmaceutickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Pravdepodobne vtedy ani netušili, že vlastným úsilím budujú základy nielen stovkám celoživotných priateľstiev, pevným putám, ktoré nakoniec vyústili do rodín, úspešným kariéram, ale predovšetkým kultúrno-spoločenskej hodnote, ktorá pretrvala do dnešných čias...

Za neoficiálny vznik Slovenského spolku študentov farmácie sa považuje dátum 21. jún 1995. Vtedy sa konalo ustanovujúce Valné zhromaždenie, na ktorom zakladajúci členovia schválili prvé stanov SSŠF. Po ňom bol spolok 4. júla 1995 zaregistrovaný na Ministerstve vnútra SR ako občianske združenie. Prvé Valné zhromaždenie sa konalo dňa 10. októbra 1995 a boli na ňom zvolené prvá Správna rada a Dozorná rada.





...DŇA M. 1. 1968 V NESKORÝCH HODINÁCH (ZÁČIATOK D
VOLEJ BĽALOVŇH ZĽAPASE NA PŮDE TVRPE SKMFF A ŠKFAF V ODVETNOI
OVI. MLĀDA BOLA PANTASTICKĀ PUBLIKUM FAF ESTE LEPSIE
(V PŮROVNANÍ S JEDNOKUSOVĀH Z MFF). REPREZENTANTI FAF
POSILNENÍ LEMPEŇH A OBLEČENÍ V JEDNOTNÝCH DRESŇH
BŮLI VO VRĀHOVEJ KONDICIÍ A PŮDARÍLO SA IM JEDEN
SET VĚRATÍ KOMEČNÝ VYSLEDOK 2:1 V PROSPEĽ SUPERA, MĀC
MEMŇH MĀ ELĀNE A DOBREJ MLĀDE V NAŠŇH DRUŽSTVE. SME
ODHODĽAVÍ ŽIP SA ZA DOBRE MEMO NAŠEJ FAKULTY I V
OPĀTŇOVNÝCH STRETNUTIĀCH.



Pergamen cechu farmaceutického

Mly, alchymista rádu trztiackeho
Teba, studentus primus,
do staru učňa farmaceutického
povýšiť ráčime.

Komu sa tejšto cti dostáva, ten v dennej
povinnosti máva :

V učnosti majstra svojho nikdy neprekonať.

Nad skriptami vo dne - v noci vysedať.

Všakovaké substancie chemické s pôžitkom vychutnať.

Pred bibliotékou plný nádeje jamy vystávať.

Svoje rúcho pracovné v skvostnej belobe
a neodolateľnej vône udržiavať.

Cannabis indica na balkónoch pestovať a za lacný
peniaz predávať.

Protokoly nie skôr ako 5 minút pred hodinou opísať.

Napriek znalostiam analytickým obsah obeda svojho
v jedálni neskúmať.

Dvere prednáškovej siene nikdy neotvárať. Do zmrzneš!

Len dodržiavanie zásad týchto Ťa do staru
farmaceutického doviest môže.



SEKCIA SSŠF

KULTÚRA



Kultúra

Kultúra SŠŠF

Debutovou akciou novej študentskej organizácie bola **Beánia farmaceutov**, ktorá sa uskutočnila 29. októbra 1995 v bratislavskom Parku kultúry a oddychu (PKO). Súčasťou jej kultúrneho programu bol príhovor vtedajšieho dekana Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave prof. Pavla Šveca, vystúpenie umeleckého súboru Lúčnica, pasovanie prvákov a ich vstup do „Čechu farmaceutického“. V rámci tanečnej zábavy vystúpila skupina Latino Flash a konala sa aj tombola, ktorej hlavnou cenou bol zájazd do Tatier (a cenou útechy laboratórne sklo). Beánie sa držali na vrchole dlhých 24 rokov až do roku 2019, keď sa odohrala posledná udalosť tohto druhu v Majestic Music Club (MMC) na tému „Swing party“.

V druhej polovici akademického roka 1995/1996 sa zrodilo spolkové vydanie **Lámavice** (dnes známej pod menom **Tabletka farmaceutov**). Jednoduchá myšlienka prelomenia tabletky na znak prekonania polovice štúdia v treťom ročníku sa medzi našimi študentmi rýchlo udomácnila a v obľube je dodnes. V apríli 1996 sa farmaceutická Lámavica konala v internátnom klube v Mlynskej doline (toho času známeho pod názvom Unic) a okrem tanečnej zábavy priniesla skutočne pestrý program – okrem iného súťaž *Farmaceut roka* s vtipnými disciplínami: z formátu A1 vystrihnúť manikúrovými nožičkami skladaný filter, čo najrýchlejšie presne naplniť pipetou odmerné valce a ochutnávka alkoholu spojená s určovaním materskej rastliny a čeľade.

Nie všetkým kultúrnym akciám bolo súdené, aby toku rokov odolali. Svojho času veľmi populárne **Spolkovice** boli charakteristickou súčasťou SŠŠF od jeho vzniku a zvykli sa konať po rôznych spolkových akciách. V príjemnej atmosfére pri jedle a pití sa zrodilo nielen mnoho priateľstiev, ale aj veľa nových nápadov, ktoré Spolok posúvali ďalej dopredu. V súčasnosti tento typ akcie nemá špecifickú obdobu, utužovanie kolektívu SŠŠF prebieha napríklad na spolkových chatách organizovaných dvakrát ročne.

S pandémiou ochorenia COVID-19 ustúpili do zabudnutia nakoniec aj legendárne Beánie. Namiesto toho však dostal možnosť rozkvitnúť **Ples farmaceutov**, ktorý je v súčasnosti kultúrnym vrcholom akademického roka na FaF UK. Podujatie sa organizuje (už) tradične v Moyzesovej sieni FiF UK v Bratislave od roku 2022. Historické priestory Moyzesovej siene dávajú možnosť vyniknúť zábave na úrovni v podobe nielen klasických tancov za doprovodu skupiny Party Leaders. Po polnoci spravidla vystupuje DJ L.Co, ktorý zabezpečuje zábavu až do skorých ranných hodín. Osobitou črtou plesu je jeho charakter dobročinnnej akcie. Výťažok z tomboly vždy putuje na účely vybranej neziskovej organizácie z oblasti zdravotníctva alebo charity.

Samostatnou kapitolou v kultúrnych dejinách spolku sú bez pochyb **Pharmaparty**. Jednoduchý koncept voľnej zábavy na parkete, ktorú sprevádza maskot „modrý zajac“, prekonal všetky obdobia až do dneška. Naprieč časom sa menili nielen lokalizácie podujatia – UniK (Unique, Unic), Club 39, Ateliér Babylon a i., ale aj témy – Halloween, Sexual fantasies, Oldies, Black&White, All white, Mustache (Movember) a i.

Z hľadiska budovania medziodborových vzťahov býval obľúbený aj **Majáles**, ktorý sa usporadúval v spolupráci s Bratislavským spolkom medikov. Konceptom sa podobal Pharmaparty.

A čo hudobní interpreti? Za uplynulý čas mal spolok možnosť spolupracovať s mnohými dnes už legendami! Spomenúť možno umelcov či skupiny Polemic, Para, Billy Barman, Malalata, The Cellmates, Majk Spirit, The Chrobáky, Circus Problem, ďalej DJs – EKG, L.Co, Milan Lieskovský, Johnny de City, Payo, Miles, Conspi, ale aj folklórne súbory – Lúčnica, UFS Mladosť, Karpaty, LH FS Živel a i.

Akciou osobitného významu, najmä pre prvákov, bol vždy **Teambuilding na lodenici**. Predstavuje príjemnú zábavu pri vodách Dunaja, keď sa možno pred semestrom rozptýliť plavbou na kanoe, hrou šípok a strelbou zo vzduchovky. Odohráva sa každoročne začiatkom semestra v Lodenici FaF UK v Karloveskom ramene. „Lodenica“ má charakter zoznamovania prvákov, prípadne utužovania novonadobudnutých priateľstiev z **Freshman's teambuildingu**, ktorý sa organizoval pre prvákov, a v dnešnej podobe ho poznáme ako **Pivko s prvákmi**.



FRESHMAN'S TEAMBUILDING

AK SI PRAVÁK ÚČASŤ POVINNÁ.

Laser-game
X-boxy
Billiard
Stolný tenis

SPAC MIREL
 RAGIANSKA 92/A
 7.10.2013 19:00-22:00

Entry: FREE
 Rezervácie: rezervacess@gmail.com, (počet miest obmedzený)
 Info: f PharmParty

CLUB 39
PHARMA PARTY
 22.11

5. MAJ 2022
 17:00
 25 € / 30 €

PartyLeaders
 DJ LCO

DrMaxx, L'Oréal, PLUS, BEHU, D'Arny, ...

SLOVENSKÝ ŠPORTOVNÝ SVÄTOK
 FARMACIE VÁS SRDEČNE POZYVA NA

Ples farmaceutov

5. MAJ 2022
 17:00
 25 € / 30 €

MOYSEVOVA SIEN

PartyLeaders
 DJ LCO

DrMaxx, L'Oréal, PLUS, BEHU, D'Arny, ...

CLUB 39
29.2
 21:00

PHARMA PARTY
 FORMUSIC.SK

DJ PAVO
 DJ JANCOO

Union Zdravotná poisťovňa
 mc2 Prvá študentská ONLINE TV www.mc2.sk
 zadaný free

BRATISLAVA CHASE

09. 04. 2025
 o 17:00

BRATISLAVA CHASE

vynechanie dávky dňa 16.11.2001 o 19:30 v PKO vážne ohroží vašu dobrú náladu

výdaj lístkov aj bez receptu za úplatú 120.140,160 Sk na šturáku B-651 v ŠOPE (FaRIK), alebo na mieste činu za 180 Sk

účinné látky: POLEMIC, Julo alias Pyton z Fun Radia, No.1 tombola (stále) prekvapenie večera

beánia farmaceutov '01

v prípade komplikácií sa opoždiť na:

ALPHAPARMA, ...

BEÁNIA farmaceutov

Smola a Hrušky
 7.11. 19:00

Práve sa objavila POLEMIC

vstup: 32 € / VIP: 20 €
 Adresy: Bratislava

Team building NA LODENICI FAF UK

28.9.2022
 15:00

ÚSTUPNÉ PRVÁCI
 2€

TABLETKA FARMACEUTOV

26 FEBRUÁRA 22.00

CLUB DJEKG LOO



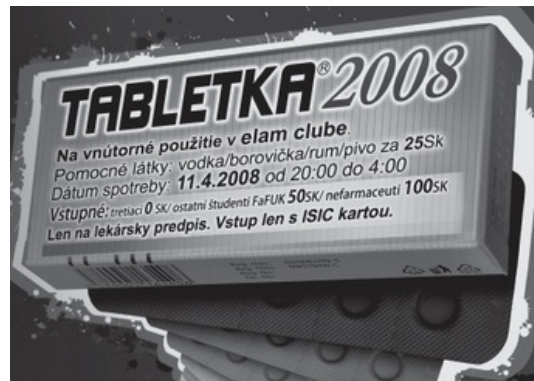


BEÁNIA

FARMACEUTOV '98

Za veľkého záujmu študentov Farmaceutickej fakulty UK a ďalších (najmä chlapčenských) fakúlt bratislavských vysokých škôl, sa konala dňa 27. novembra 1998 v tradičných priestoroch PKO BEÁNIA farmaceutov. Večer otvoril slávnostným príhovorom dekan fakulty prof. MUDr. P. Švec, DrSc. Študenti 3. ročníka, spolu so Slovenským spolkom študentov farmácie, pripravili pre svojich kolegov v prvom ročníku pekné podujatie. Prvákov v pôsobivom a nápaditom programe prijímali do stavu farmaceutického. Tí museli zložiť prisahu, vypíť dúšok elixíru a na pamiatku si odniesli pamätný list s textom prisahy vo forme farmaceutického desatora. Prekvapením večera bola rozlúčka s piatakmi a ich "vyexpedovanie" z vysokoškolských lavíc do tvrdej reality. Nechýbal ani valčík členov vedenia fakulty so študentami na tóny známej skladby Na krásnom modrom Dunaji.

Lekárnik, roč. IV., 1999, č.1



Patrik Vitkovský, 5. ročník

Už len pár strán, najčastejšia veta, ktorú si v poslednej dobe na-

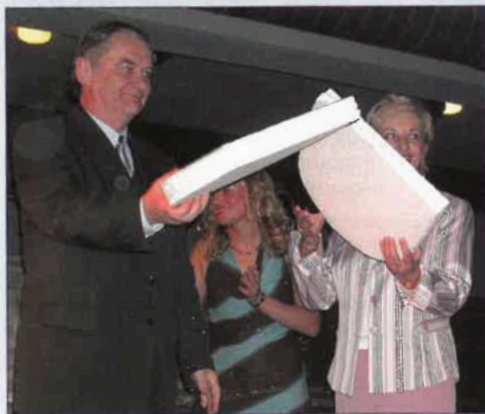
vzájom hovoríme. Štastlivcom, ktorí už majú vytušenú poslednú stranu napísanú, len ticho závidíme, ale tak, už naozaj len pár strán. Ako sa nám zmenšuje toto potrebné množstvo strán, tak sa nám aj krátiti „študentský čas“, aj čas na ďalšie štátnice, tak sme si na chvíľu odskočili

do Brna na ples, užij si ešte trochu toho študentského. Takže len dopísať, „odoriť“, dať zviazať, odovzdať, naučiť sa, zoštátnicovať a čo ďalej? Odpoveď na túto otázku by z nás chceli vedieť viacerí, pomaly sa „obzeráme“ po možnostiach, ktoré máme, tak hádam nám k tomu pomôže aj tohtoročný Trh práce. ■



Lekárnik, roč. XVI., 2011, č.4

Tabletka farmaceutov 2005



Slovenský spolok študentov farmácie zorganizoval každoročnú tradičnú študentskú akciu známu aj pod názvom „lámanie tabletky“. Slávnosť sa konala 21. apríla 2005 vo večerných hodinách v priestoroch Unique clubu v Mlynskej doline v Bratislave. Pozvanie prijal aj nový dekan FaF UK prof. RNDr. Dušan Mlynarčík, DrSc., prodekan - doc. RNDr. Ingrid Tümová, CSc., ročníková vedúca - doc. RNDr. Mária Stankovičová, CSc., a tajomník, za čo im patrí naše poďakovanie. Krátko

po otvorení sa zdalo, že miest na sedenie bude dosť, ale ako to zvyčajne býva, okolo polnoci sa naše očakávania naplnili a v klube sa zhromažďovalo stále viac študentov. Keďže všetky reality show do istej miery pomocou médií ovplyvňujú naše okolie, ich vplyvu sme neodolali ani my a tak sa celý večer niesol v hudobnom duchu.

Oficiálnu časť programu so začiatkom o 20.00 hodine otvorila svojim hudobným výberom výborná speváčka Danja.

Niektorých študentov zodvihli zo sedadiel aj hity od U2 či Toma Jonesa, v ktorých sa predstavil jeden zo semifinalistov istej speváckej reality show, Andrej Vršanský. Neskôr nasledovali príhovory členov akademickej obce fakulty a samotný akt „lámanie tabletky“, ktorý symbolizuje ukončenie prvej polovice štúdia tretiakov. Zahanbiť sa nedali ani študenti ostatných ročníkov. Svojou účasťou milo prekvapili aj piataci, ktorí si napriek príprave diplomovej práce a opakovaniu vedo-



Simona SIMANOVÁ,
Slovenský spolok
študentov farmácie

mostí ku štátniciam našli chvíľku aj pre kamarátov. Všetci im držíme palce a prajeme úspešné ukončenie magisterského štúdia. Večer bol plný skvelej hudby, tanca, dobrej nálady a stretnutí s priateľmi. Akcia pokračovala do skorého rána. Baval sa snáď každý - aspoň podľa 87 % respondentov z internetovej stránky spolku, (www.sssf.sk), čo bolo našim cieľom a vydarilo sa :)

Začína sa skúškové obdobie a tak prajem všetkým študentom veľa chuti do učenia a skúšajúcim veľa trpezlivosti. Jún je v plnom prúde, všetko živé okolo nás sa už zobudilo a predvážda vo svojich najkrajších farbách. Len na chvíľku spomalil rozbehnuté tempo, obzrieť sa okolo seba, pretože tým nemáme čo stratiť. Vyjsť si do prírody, zašportovať a nabráť energiu na ďalšie obdobie, pretože práve teraz je najvhodnejší čas. Prajem Vám krásne leto!





VZDELÁVANIE



Vzdelávanie

Vzdelávanie SSŠF

Farmaceut je vzhľadom na pacienta celoživotným učiteľom, ale vzhľadom na seba a nové poznatky vedy aj celoživotným študentom. Bez neustáleho vzdelávania ostatných i nás samotných by Spolok rástol len veľmi ťažko. Nie je preto divu, že jedny z našich prvých akcií boli zamerané práve na rozvoj vedomostí a skúseností nad rámec bežných vyučovacích hodín, čo je vlastne charakteristika, ktorá naše vzdelávacie akcie vystihuje dodnes.

Vôbec prvá spolková prednáška, o ktorej záznamy hovoria, prebehla v zimnom semestri akademického roka 1995/1996, týkala sa emócií a ich zvládania, a zožala veľký úspech.

V priebehu rokov popularizačných prednášok pre študentov pribúdalo a pokryli najrôznejšie témy – od zaujímavých noviniek zo sveta vedy cez kariérne poradenstvo až po zdravý životný štýl. Ako naberali na obľúbenosti, získavali aj čoraz stabilnejšiu formu. Napokon boli zastrešené pod projekt **Chcem viac**, ktorý je charakteristický jednotnou grafickou úpravou a štýlom výkladu. Študenti vďaka nemu vedia, čo si pod nadchádzajúcou prednáškou majú predstaviť, a navštívia ju preto o to radšej. Úspešný projekt neprekazila ani pandémia, a tak si v akademickom roku 2019/2020 študenti po prvý raz vyskúšali aj organizáciu prednášky z cyklu Chcem viac v on-line priestore.

V akademickom roku 1995/1996 sa SSŠF pustilo aj do tvorby korešpondenčného seminára pre stredoškolákov. Seminár mal za úlohu predstaviť mladším študentom farmáciu ako takú a spropagovať medzi nimi štúdium na našej fakulte. Hoci korešpondenčný seminár v súčasnosti už neexistuje, svojho času si našiel nejedného nadšenca, ktorý sa aj vďaka nemu rozhodol kráčať po ceste farmácie.

Dôležitým dátumom v histórii rozvoja sekcie vzdelávania v SSSF bol 23. február 2010. Vtedy sa zrodila myšlienka, ktorá zásadným spôsobom prakticky určila ďalšie smerovanie Spolku. Konal sa prvý **Farmaceutický trh práce**, prvá udalosť toho druhu na fakulte. Už vtedajší členovia Správnej rady si uvedomovali, že študenti často nevedia o širokom spektre možností kariérneho uplatnenia po skončení farmaceutickej fakulty. Preto cieľom projektu bolo poskytnúť ucelenú a komplexnú informáciu o daných možnostiach a sprostredkovať priamy kontakt medzi zamestnávateľom a potenciálnym budúcim zamestnancom.

V roku 2012 projekt prešiel zmenami a vznikli nám známe **Kariérne dni farmaceutov** (KDF) – najrozsiahljší a každoročne najočakávanejší projekt SSSF. Študenti sa vždy tešia na dvojdnový kariérny veľtrh širokého portfólia farmaceutických firiem pôsobiacich v Slovenskej a Českej republike, ktorá je spojená aj so sympóziom. Akcia svojou komplexnosťou prerástla do najväčšieho veľtrhu práce s farmaceutickým zameraním v našich končinách a odohráva sa v rámci **Týždňa farmaceutického vzdelávania a kariéry** (TyFaVKa).

Kritickým bol rok 2020, keď v dôsledku pandémie ochorenia COVID-19 na poslednú chvíľu boli študenti nútení organizáciu KDF presunúť na jeseň a do on-line priestoru. Aj napriek trpkým skúsenostiam sa však nevzdali, KDF 2020 napokon zrealizovali a dokázali tak, že vďaka húževnatosti, vytrvalosti a tímovej spolupráci je možné naozaj takmer všetko.

Súčasťou TyFaVKy sú dlhé roky aj súťaže **Clinical Skills Event** (CSE) a **Patient Counselling Event** (PCE), nechýba ani recepcia KDF či špeciálne vydanie Farmakovín. Príprava tohto náročného, no zároveň nezabudnuteľného týždňa presahuje pôsobnosť predsedu pre vzdelávanie. Preto je hlavou Kariérnych dní farmaceutov tradične aktuálny prezident Spolku.

CSE je súťažou, ktorá sa organizuje v spolupráci so Spolkom košických študentov farmácie (SKŠF), Slovenskou asociáciou študentov medicíny (SloMSA) a všetkými členskými organizáciami, ktoré zastrešuje.





CSE rozvíja medziodborovú spoluprácu, a to tímovou spoluprácou dvoch študentov farmácie a dvoch študentov medicíny. Súťaže sa spravidla môžu zúčastniť študenti farmácie FaF UK v Bratislave a UVLF v Košiciach a študenti medicíny LF UK a SZU v Bratislave, JLF UK v Martine a UPJŠ v Košiciach. Posledné roky sa snaha posunula až na medzinárodnú úroveň, a to prizvaním slovinských študentov Farmaceutickej fakulty v Ljubljane.

PCE je oproti tomu súťažou, kde sa súťažiaci musia čo najlepšie vžiť do roly lekárnik. Súťaž sa uskutočňuje v priestoroch Fakultnej lekárne. Do lekárne prichádzajú pacienti – herci, ktorí majú vopred určené zdravotné problémy. Je už potom len na študentoch, ako si poradia s kazuistikami z bežnej lekárenskej praxe a ohúria tak odbornú porotu.

Spolok myslí aj na podporu individuálnej prípravy liekov. **Majstrovstvá magistraliter prípravy** (MMP) sú súťažou, kde si súťažiaci merajú sily pri riešení galenických kazuistík a v praktickej časti predvádzajú svoje zručnosti pri príprave IPL.

Cieľom **Mentoring projektu** je zabezpečiť profesionálny rozvoj študentov v rôznych oblastiach farmácie. Prepája študentov všetkých ročníkov štúdia farmácie (mentees) s odborníkmi z praxe (mentormi) podľa ich preferencií v jednotlivých oblastiach zdravotníctva – priemysel, lekáreň, klinická farmácia, veda atď.

Nemenej dôležitými vzdelávacími akciami sú **Public Health kampane**, zamerané na rôzne ochorenia. Príkladom je Deň srdca, Movember – mesiac mužského zdravia, World Obesity Week a iné.

Paletu vzdelávania dotvárajú **Lekárske paragrafy** realizované formou moderovanej diskusie. Účastníci majú možnosť vyjadriť svoje názory na aktuálne problémy a podeliť sa o svoje pohľady.

Spolok okrem organizovania vlastných akcií prikladá ruku aj k realizácii fakultného kola **Študentskej vedeckej konferencie** (ŠVK), ktorá tvorí vstupnú bránu do vedeckého bádania študentov.

Na spolupráci s Katedrou org. a riadenia farmácie a spol. Wörwag Pharma je založený projekt **Advanced Training in Pharmacy Care** (ATIP). Zameraný je na rozvoj lekárenskej starostlivosti.

Týždeň farmaceutického vzdelávania a kariéry 2013

Tohtoročná TyFaVKA sa konala na pôde Farmaceutickej fakulty UK v dňoch 18. – 21. marca. V priestoroch pred aulou mali svoje miesto zástupcovia zúčastnených partnerov, s ktorými sa mohli študenti osobne porozprávať, či vyskúšať si simulovaný pracovný pohovor pri káve s HR manažérom. Prvýkrát mali celú organizáciu na starosti študenti, konkrétne Slovenský spolok študentov farmácie (SSŠF). O otvorenie programu sa postaral dekan doc. PharmDr. Pavel Mučaji, PhD.

Otváracia prednáška bola venovaná elektronickým knihám a ich mobilným aplikáciám. Poobede sa úplne po prvýkrát konal Clinical Skills Event, súťaž, v ktorej si tímy štvrtákov a piatakov zmerali sily v znalostiach z klinickej farmakológie a toxikológie. V prvej úlohe študenti zodpovedali kvízové otázky, následne im boli predstreté dve kazuistiky. Odborná porota na čele s prof. RNDr. Magdalénou Kuželovou, CSc., rozhodla o víťazoch, ktorými boli tímy 1 kilometer, Drviči tabletiiek a Dream Team.

liekov a zdravotníckych pomôcok) „Stručne o liekovej legislatíve“ bolo približíf študentom najnovšie a najkritickejšie legislatívne zmeny: reexport liekov či nepeňažný príjem a problémy s jeho zdaňovaním.

Originálnu firmu Sanofi zastupovala Ing. Magdaléna Zacharová, ktorá potvrdila, že na pohovoroch uprednostňujú vyštudovaných farmaceutov. Dodala tiež, že majú pravdepodobne najviac profesijných tréning

nám prišli približíf magistri pracujúci v lekární Dr.Max. Väčšina času bola venovaná konkrétnym prípadom, ktoré boli obohatené o skúsenosti prednášajúcich. Blok stredajšieho odborného programu zakončila MUDr. Andrea Čulmanová, ktorá priblížila chrípku a jej mikrobiologické parametre, zároveň prezentovala, v čom spočívajú výhody plošného očkovania. Súbežne s popoludňajším programom sa konal aj 45. ročník Študentskej vedeckej konferencie.

Stredajší rozvrh TyFaVKY zakončil v poradí druhý Team-building farmaceutov v lodenici UK. V ponuke bolo člnkovanie na ramene Dunaja či súťaž v streľbe na terč. Sponzormi boli: pivovar Steiger a sief lekární Dr.Max.

Štvrtkový program sa niesol v duchu Patient Counselling Event, teda tradič



Príhlásenie

STÁŤ SA MAJSTROM!

Vieš sa prejavit?
Nestačí ti teória?
Máš rád nové výzvy?

www.apotex.cz facebook

Príhlás sa do nadnárodnej súťaže

MAJSTROVSTVA V LEKÁRENSKEJ KOMUNIKÁCIÍ

18. marca 2010 rábdodný interaktívny seminár efektívnej komunikácie pre všetkých príslušných

Prvá kolo súťaže 8. apríla 2010. Ďalšie regionálne kola sa uskutočnia na farmaceutických fakultách v Brne a v Hradci Králové.

Tretia úroveň súťaže hodnotíme online a ponúkajú do veľkého nadnárodného finále, ktoré sa uskutoční 21. apríla 2010 vo Vvahu. Absolútny víťaz pôjde na Svetový kongres IFSI do slovenskej Lužbne.

Registraj sa do 28. februára 2010 u Tomáša Valiana (0907 298 189 alebo tomanvalian@gmail.com), ktorý ti rád poskytne bližšie informácie.

ORGANIZÁTOR: **APOTEX** AGENCIA PRE ZMENU
HLAVNÝ PARTNER: **PACE 2010**
PARTNERI:

VZDELÁVACÍ PROJEKT SŠP

CHCEM VIAC

Antibiotiká

Prednáša:
doc. MUDr. Peter Sabaka, PhD.

17. 12. 2021 • 17:00 • MS TEAMS

SPOJKY ŠTUDENTOV FARMÁCIE A MEDICÍNY
uvádzajú

CLINICAL SKILLS EVENT

CSE

STÁŤ SA AJ TY
SÚČASŤOU

TÍMU BUDÚCICH
ZDRAVOTNÍCKYCH
PROFESIONÁLOV

A PREVDŤ
SVOJE KLINIKÉ
ZRÚČNOSTI

Viac info tu

KIVS

TÝŽDEŇ BOJA PROTI OBEZITE

25. 2. - 2. 3. 2025

Užívajte antibiotiká rozumné

SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE
UVÁDZA

MENTORING PROJEKT

zameraný na profesionálny rozvoj študentov farmácie.

mentor
mentee

DrMax
SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE
Certifikácia Absolventov Slovenska
SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE

KURZ LEKÁRENSKEJ KOMUNIKÁCIE

TEÓRIA DISPENZÁCIE

10. - 15. 11. 2020 | education.adcc.sk
PREDNÁŠA: PharmDr. PETER STANKO

ADC
SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE
Certifikácia Absolventov Slovenska

SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE
uvádza

KURZ LEKÁRENSKEJ KOMUNIKÁCIE

II. CYKLUS

TÉMY:
Výživa a starostlivosť o deti
Ochorenia nechov

5. DECEMBER - 31. DECEMBER
AUTOIDIAKTICKÉ CENTRUM
ADC ČIEŠLNIKA

MANUÁL NA REGISTRÁČU

BENU ADC BENU

ZODPOVEDNÁ BUDÚCNOSŤ FARMÁCIE
ČO A ZA KOLKO?

9. 11. 2022, 15:00
miestnosť MMM FaF UK

MODEROVANÁ DISKUSIA - SÚČASŤ PROJEKTU LEKÁRENSKÉ PARAGRAFY

PharmDr. Miroslav Šteplinský, PhD.
PharmDr. Tomáš Šteplan
prof. PharmDr. Ivan Krišák, PhD., MPH

BENU SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE

Svetový týždeň
zvyšovania
povedomia
o antibiotikách

18. - 24. november

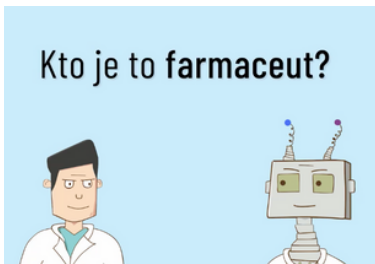
Užívajte antibiotiká rozumné

SLOVENSKÝ SPOLEK ŠTUDENTOV FARMÁCIE

CSE
CLINICAL SKILLS EVENT

PC&
PATIENT COUNSELING EVENT

CHCEM
VIAC











ZAHRANIČIE



Zahranície

Zahranície SSŠF

Zakladatelia SSŠF si už pri jeho zrode uvedomovali potenciálnu dôležitosť nášho pôsobenia na medzinárodnej úrovni. Mladí ľudia túžia cestovať, spoznávať nové kúty sveta a prostredníctvom nich aj samých seba.

Vďaka Spolku je to úplne jednoduché, pretože príležitostí je neúrekom. Dnes si mnoho našich členov nevie akademický rok bez účasti na kongrese či odbornej stáži ani len predstaviť. Historicky prvý krok smerom k týmto možnostiam urobil Spolok v apríli roku 1996, keď sa na 19. kongrese **Európskej asociácie študentov farmácie** (EPSA) stal jej 27. členom.

EPSA je nezávislá, nepolitická, nenáboženská asociácia študentov farmácie, ktorá sídli v Bruseli. Jej hlavnou úlohou je reprezentovať záujmy európskych študentov farmácie a podporovať ich medzinárodnú spoluprácu. Členom EPSA sa automaticky stáva každý člen SSŠF. EPSA pre svojich členov organizuje množstvo rôznych podujatí, z ktorých najobľúbenejšie sú medzi našimi študentmi nepochybne **Summer University**, **Mentoring Project** či kedysi aj **Twinnet**. Z našich povinností voči EPSA vyplýva aj niekoľko príjemných úloh, predovšetkým účasť na oficiálnych zasadnutiach **EPSA Annual Congress** a **EPSA Autumn Assembly**, ktoré rok čo rok priťahujú množstvo záujemcov.

Akademický rok 2020/2021 mal byť z hľadiska nášho pôsobenia v EPSA výnimočný – po prvý raz v histórii sme sa mali stať organizátormi medzinárodného podujatia EPSA Summer University. Žiaľ, z dôvodu pandémie sa podujatie napokon nekonalo.

Ďalším významným krokom smerom k nadnárodnej pôsobnosti bol vstup SSŠF do IPSF v roku 1997, teda **Medzinárodnej asociácie študentov farmácie**. Plným členom (*Full member*) sme sa stali až na kongrese na Bali v auguste 2009. Spolu so vstupom do EPSA patrí medzi naše najdôležitejšie míľniky.

IPSF spája študentov farmácie z celého sveta a podobne ako EPSA pre nich pripravuje množstvo zaujímavých podujatí aj projektov. Najpopulárnejším z nich na našom území je **Student Exchange Programme**, vďaka ktorému majú študenti možnosť zúčastniť sa odborných stáží po celom svete.

Z dielne IPSF pochádzajú aj súťaže Clinical Skills Event (CSE) a Patient Counselling Event (PCE, Majstrovstvá v lekárenskej komunikácii), ktoré organizujeme aj my v slovenskej verzii.

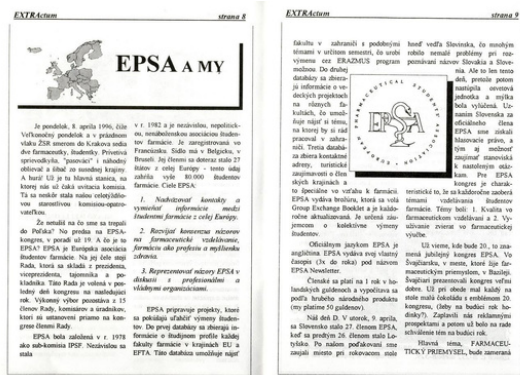
Dôležitým obdobím nášho pôsobenia v IPSF boli aj roky 2010 a 2011, počas ktorých vtedajší predseda pre zahraničie SSSĽ Tomáš Valena pôsobil na poste hospodára IPSF. Je doposiaľ jediným členom nášho Spolku, ktorý bol členom exekutívy IPSF.

Súčasťou zahraničných aktivít je aj **Zahraničný týždeň**, ktorý býva rozdelený do dvoch hlavných častí. Prvý deň sa nesie v znamení Erasmus+ Day, kde študenti získavajú praktické informácie o študijných a pracovných možnostiach v zahraničí. Druhý deň je venovaný reprezentácii EPSA, IPSF a SEP-u, pričom priestor dostávajú aj študenti, ktorí sa podelia o svoje osobné zážitky zo zahraničných stáží v rámci SEP programu.

Výnimočným milníkom v pôsobení nášho spolku na európskej úrovni je aj rok 2025, v ktorom sa študentka Lívia Pazúriková ujala funkcie *Vice President of Public Relations* v rámci EPSA.

V roku 2024 sa podarilo úspešne rozbehnúť aj oficiálny **SEP Instagram**, ktorý prináša študentom aktuálne informácie a autentické zážitky z výmenných pobytov.

Za významný úspech možno považovať aj 2. miesto v treťom **SEP Conteste** v roku 2025, dosiahnuté v spolupráci s partnerskými spolkami, ktoré podčiarklo silu spoločného úsilia, a 1. miesto v rámci EURO za Global Reaction Race, potvrdzujúce efektívnu prácu tímu.









PUBLIKÁCIE





Publikácie

Publikácie SSŠF



Aj publikácie tvorili základ SSŠF už od samého začiatku. Študenti vydávali svoj prvý časopis s názvom **EXTRAActum** od roku 1992, no pred Vianocami v roku 1995 si ho vzali „spolkáči“ pod svoje ochranné krídla. Hoci je už EXTRAActum dávno nahradené Farmakovinami, svojho času bolo pre čitateľov jedinečným zdrojom informácií a zábavy. Časopis indikovaný pri generalizovanej nude a hypoinformačnom šoku s nežiaducim účinkom porúch spánku po desiatom neúspešnom pokuse vyriešiť osemsmierovku vychádzal na 28 stranách a obsahoval zmes správ, novínok, rozhovorov a študentských postrehov vrátane pestrej umeleckej tvorby. Viacero vtedajších záznamov nám dnes pripadá úsmevných – napríklad správa o tom, ako sa zástupcovi SSŠF Maťovi podarilo s fakultou dohodnúť na zriadení 30 osobných kont elektronickej pošty s kapacitou 1 MB.

Po zániku časopisu EXTRAActum možno vidieť snahu o opätovné obnovenie publikačnej aktivity spolku v časopisoch **Guttalax** a neskôr **Pharm.ár**. Tento vyšiel, žiaľ, len dvakrát za svoju existenciu, v roku 2008. Jeho náklad bol podporený samotnými rodičmi redaktorov a vydávanie skončilo odchodom redaktorov na farmáciu VFU v Brne.

Pre osud publikácií SSŠF bol prelomovým akademický rok 2012/2013, keď boli založené **Farmakoviny**. Tie vychádzajú pravidelne štyrikrát ročne dodnes. Farmakoviny sa rokmi rozrastali a venovali sa čoraz rozsiahlejším a komplexnejším témam, za čo boli stále väčšmi oceňované. Zatiaľ najpomätnejším sa stal ich úspech v akademickom roku 2016/2017, keď na celoslovenskej súťaži študentských časopisov **Štúrovo pero** získali ocenenie „Zlaté Štúrovo pero“. Od tých čias sa podarilo získať v roku 2018 a 2022 2. miesto a v rokoch 2021 a 2024 získali Farmakoviny 3. miesto.

Časom sa menila aj grafická podoba Farmakovin. Zaujímavosťou je, že do roku 2014 mali formát A5, až pokým vtedajší predseda pre publikácie omylom neobjednal tlač formátu A4. Tento formát sa stretol s takým úspechom, že pretrval dodnes.

V súčasnosti sa Farmakoviny rozprestierajú na 34 – 38 stranách ekologického papiera a poskytujú študentom informácie o aktualitách SSSĽ, zahraničných možnostiach, trendoch v zdravotníctve a life-style. Rubrika *Čo bolo, čo bude* odkazuje na uplynulé a nastávajúce spolkové udalosti a akcie. V *Rozhovore* je vždy predstavený pedagóg FaF UK alebo významná osobnosť (nielen) zo sveta farmácie. Okrem uvedených rubriek vo Farmakovinách vždy nájdete aj rubriky *Farmakoviny a svet*, *Ženy vo vede*, *DIY*, *Tajnička* a iné.

Pole pôsobnosti sekcie publikácií sa od zrodu Farmakovín už len rozširovalo. V roku 2013 vznikla dodnes veľmi obľúbená publikácia ***Sprievodca prváka***, ktorá uľahčuje novozapísaným prvákovi adaptáciu na FaF UK a oboznamuje ich svysokoškolskými povinnosťami a životom v hlavnom meste. Býva tradične distribuovaný študentom v deň zápisu do prvého ročníka. Na jar v roku 2019 pribudol k Sprievodcovi prváka aj jeho mladší brat ***Sprievodca absolventa***, ktorý si kladie za cieľ uľahčiť študentom piateho ročníka ich posledné školské povinnosti a ponúknuť im prehľad ich rozmanitých kariérnych možností. Študenti sa k nemu dostanú po zimných štátniciach.

Ďalším prevratným počinom v spolkových publikáciách je bez pochyb ***Blog SSSĽ***. Prvý článok Blogu bol publikovaný počas pandemických čias 26. novembra 2020, priazni čitateľov sa teda teší už piatym rokom. Za doterajšiu existenciu sa menila náplň Blogu prirodzene podľa záujmu redaktorov, a tak sme mali možnosť ponoriť sa do rubriek, akými boli *Pondelkový pokec s Peťom* (Novákom), *Ako správne čítať SmPC?*, *Milý denníček...*, *S Dominikou* (Nádaskou) a neskôr s *Danielom* (Krchňákom) o *bylinkách*, *Farmaceutická chvíľka poézie*, *Klinické okienko s Naty* (Hromníkovou), *Voľnopredajné lieky*, *Kam na diplomovku* a *Antibiotický čaj o piatej*.

Ak zabľúдите na Blog v súčasnosti, nájdete na ňom pravidelné rubriky *Pár slov pre knihomoľov*, *Livka na cestách*, *Psychoaktívne látky s Tomášom*, *Farmakovigilancia* a *Zdravie +*.

Určite je potrebné uviesť, že všetky publikácie SSSĽ sú študentom dostupné bezplatne v tlačenej podobe a širokej verejnosti navyše aj na platforme ***issuu.com***.

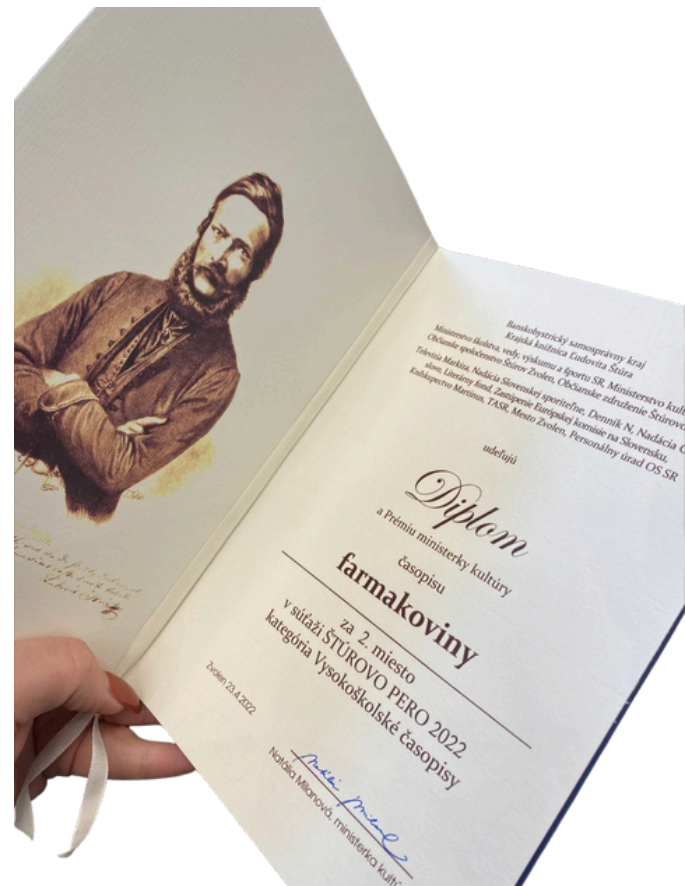




Od samotných počiatkov našej publikačnej snahy SSSĽ prispieval aj do **externých publikácií** – predovšetkým rôznych odborných periodík. Medzi najvýznamnejšie patria *Lekárnické listy* (SLeK), *Lekárnik* (Unipharma) a *Medium* (MED-ART). Hlavnou úlohou článkov je predovšetkým informovanie verejnosti o aktuálnom dianí v spolku, o priebehu našich projektov a o nových víziách. Okrem toho Redakčná rada SSSĽ prispieva odbornými článkami do publikácie *EPSA Science! Monthly*, ktorá je zameraná na vedecké publikácie.

Možno to na prvý pohľad nie je úplne zrejmé, no do sekcie publikácií patrí aj jedna mimoriadne obľúbená vzdelávacia, ale predovšetkým zábavná akcia – **Pharmakvíz**. Tento sa koná štyrikrát ročne, pôvodne v Izbe SSSĽ a v Štúrovni na Mlynoch UK, dnes už v Multimediálnej miestnosti v budove FaF UK na Ul. odbojárov (bývalá *Čítareň*). Princíp spočíva vo vytvorení viacčlenných tímov zložených z (nielen) našich študentov a v súperení v kvízových otázkach z oblastí (nielen) farmácie.

.blog



FARMAKOVINY a ich cesta

Všetko to začalo sprievodcom a myšlienkou, ktorá by pomohla orientovať sa novoprijatým študentom našej fakulty (FaF UK). Vychádzal som zo svojej vlastnej skúsenosti, vďaka ktorej som pochopil a objavil, aké možnosti mi ponúka život v novom prostredí. Ako prvé bolo potrebné vymyslieť názov, a tak prichádzali noci plné nápadov, prebúdzania sa, zapísanie nápadu na papier a ranné zhodnotenie. Výsledkom bol názov Farmakoviny. Ďalej prišlo na rad štúdium internátneho a študijného poriadku, ďalších podkladov pre kapitoly ako ubytovanie, cestovanie, štúdium a stravovanie. Náročné bolo nájsť formu, akou sa bude písať, zachovať jednoduchosť a prehľadnosť, to bol môj základný cieľ. Veľmi milým prekvapením bolo, keď mi moja milovaná priateľka z ničoho nič poslala titulku Farmakovín – sprievodcu prváka; ona vdýchla publikácii tú dizajnovú stránku, vytvorila „super



Slovenský spolok študentov farmácie má od minulého roku sprievodcu pre prvákov a vlastný časopis. Na tomto mieste si vám dovlím rozpovedať ich cestu.

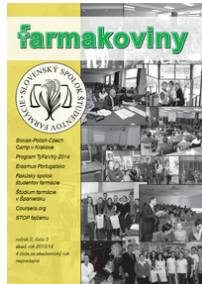
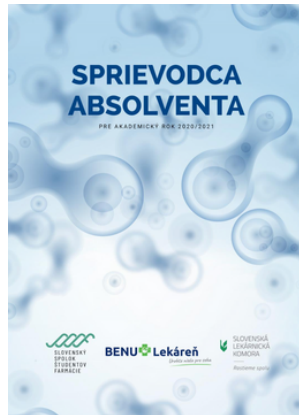
farmáčika“, ktorý sa stal neskôr symbolom aj pre prvé dve čísla časopisu Farmakoviny.

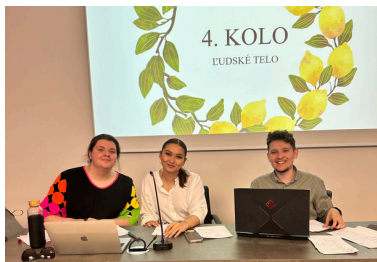
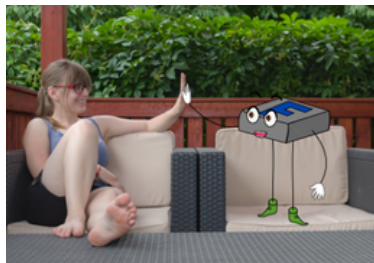
Osobou, ktorá stojí za časopisom **Farmakoviny**, je **Peter Šišovský** (predseda pre publikačné aktivity v SSSF). Dokázal vytvoriť redakčnú radu v skladbe: Miška Barokociová, Janka Uhliariková. Vďaka tomu sa stal časopis neoddeliteľnou súčasťou študentského života na našej fakulte. Nám to ale nestačilo a chceli sme ísť ďalej, asi pred mesiacom sa nám na technické vybavenie redakcie časopisu podarilo získať grant z Nadačného fondu Slovenskej sporiteľne v Nadácii Pontis. Myšlienka prišla od pána pro-

dekana Klimasa, vypracoval projekt, a tak nasledovalo napínavé hlasovanie, v ktorom sme získali 1961 hlasov. Takto vysoké číslo je aj zásluhou aktívneho prístupu Slovenskej lekárskej komory k hlasovaniu, zároveň ukážka, že farmaceuti na Slovensku vedia byť jednotní. Vďaka grantu môžeme vybudovať redakciu Farmakovín, čím zdokonalíme publikáciu ešte viac. Taká je cesta dvoch projektov z našich mnohých, projektov založených na kreativite, pomoci a zapálení pre vec. Ešte raz ďakujem všetkým, ktorí nám pomáhajú, osobitne Slovenskej sporiteľni a Nadácii Pontis za to, že si uvedomujú dôležitosť podpory mladých. Farmakoviny – sprievodcu prváka a časopis Farmakoviny nájdete na www.sssf.sk v sekcii „Publikácie“.

Marián Michalides
hospodár SSSF 2013/14, študent FaF UK

„Všetko sa to začalo myšlienkou, ktorá by pomohla orientovať sa novoprijatým študentom na našej fakulte.“







SEKCIA SSŠF

A large group of people, mostly young adults, are gathered on an outdoor basketball court. They are wearing white lab coats and are in various celebratory poses, with many raising their arms and some holding basketballs. The scene is bright and festive, suggesting a team victory or a group achievement. The background shows trees and a clear sky.

ŠPORT



Šport

Šport SSSF

Šport bol už v začiatkoch budovania SSSF významným prvkom, ktorý dokázal a stále dokáže spojiť študentov farmácie. Kedysi mu patrila celá samostatná sekcia. Hneď v novembri 1995 uzatvoril Spolok spoluprácu s Katedrou telesnej výchovy a športu FaF UK, ktorá úspešne trvá až do dnešných dní, i keď naše projekty sa postupom času neustále menia a zdokonaľujú. Prvou spoločnou akciou bol dvojdnový turistický výlet do Súľovských skál. KTVŠ v tom čase zároveň venovala Spolku tri lopty, ktoré si členovia mohli požičať na preukaz člena SSSF.

Koncom marca nasledujúceho roka sa podarilo zorganizovať medzifakultný volejbalový zápas, v ktorom si zmerali sily študenti MFF (terajšia Fakulta matematiky, fyziky a informatiky UK) a FaF. V súčasnosti je organizácia športových akcií presunutá medzi ostatné sekcie, predovšetkým pod hlavičku kultúry.

Medzi najobľúbenejšie podujatia patria **Vianočný a Veľkonočný Futsalcup** a **volejbal. Treasure hunt** (zimný semester) a **Bratislava chase** (letný semester) predstavujú kultúrnu akciu iného štýlu. Tímy zložené zo študentov (nielen) farmácie majú za úlohu podľa zaujímavých indícií preskúmať zákutia Bratislavy a pomocou hádaniek sa dostať na cieľové miesto.







us: Michal Chodár, viceprezident SR, Viera Kalošková, hospodárka SR, Lucia Kurpiková, predst. Yuhu pre publikáciu a propagáciu SR, Peter Hrašňák, prezident SR, Gabriela Macháčková, predst. Yuhu pre zahraničie a zradkovanie SR, Zuzana Strabáková, členka DR, Michal Rák, predseda D



SPRÁVNE RADY





Bez Vás by to nešlo

Členovia Správnej rady a Dozornej rady v rokoch 1995 – 2025

Zakladajúci členovia:

Peter Matejka
Marián Dubjel
Lucie Urbánková
Henrieta Dluhošová
Martina Kovaľová
Alexandra Vinarová

prezident: Natália Galdunová
viceprezident: Martina Kovaľová
hospodár: Mária Švekušová
tajomník: Peter Matejka

1995/1996

predseda klubu pre zahraničné aktivity: Iveta Orosová
predseda klubu pre vzdelávacie aktivity: Martin Novotný
predseda klubu pre kultúrno-spoločenské aktivity: Marián Dubjel
predseda klubu pre publikačné aktivity: Ivo Pospíšil
predseda klubu pre športové aktivity: Alexandra Vinarová
predseda klubu pre propagačné aktivity: Jana Bartková

DR: Richard Viskup, Ľuboslav Lysičan, Zuzana Blauová

prezident: Natália Galdunová
viceprezident: Anna Proková
hospodár: Mária Švekušová
tajomník: Peter Matejka

1996/1997

predseda klubu pre zahraničné aktivity: Agáta Lešová
predseda klubu pre vzdelávacie aktivity: Martin Novotný
predseda klubu pre kult.-spoloč. aktivity: Martina Prievozníková
predseda klubu pre publikačné aktivity: Ladislav Lukáš
predseda klubu pre športové aktivity: Viktor Krokavec
predseda klubu pre propagačné aktivity: Jana Kundříková

DR: Zuzana Blauová, Martina Kovaľová, Marián Dubjel

prezident: Anna Proksová **1997/1998**
viceprezident: Renáta Rafajová
hospodár: Jana Putišová
tajomník: Eva Bakytová
predseda klubu pre zahraničné aktivity: Agáta Lešová
predseda klubu pre vzdelávacie aktivity: Ján Vančo
predseda klubu pre kult.-spoloč. aktivity: Martina Prievozníková
predseda klubu pre publikačné aktivity: Ladislav Lukáš
predseda klubu pre športové aktivity: Andrea Uličná
predseda klubu pre propagačné aktivity: Ľudmila Turčanová

DR: Mária Švekušová, Martina Špacírová, Vladimíra Murínová

prezident: Anna Proksová **1998/1999**
viceprezident: Renáta Rafajová
hospodár: Eva Bakytová
tajomník: Jana Putišová
predseda klubu pre zahraničné aktivity: Gabriela Macháčková
predseda klubu pre vzdelávacie aktivity: Ján Vančo
predseda klubu pre kultúrno-spoločenské aktivity:
Martina Prievozníková
predseda klubu pre publikačné aktivity: Ladislav Lukáš

prezident: Gabriela Macháčková **1999/2000**
viceprezident: Michal Rác
hospodár: Ingrid Kokindová
tajomník: Marcela Mareková
predseda klubu pre zahraničie: Michal Chotár
predseda klubu pre vzdelávanie: Katarína Baňasová
predseda klubu pre kultúru: Zuzana Styková
predseda klubu pre publikácie: Peter Holubčík
predseda klubu pre šport: Dana Žitňanská
predseda klubu pre propagačné aktivity: František Holický

DR: Tomáš Majtán, Ján Vančo, Zuzana Hrabáková, Renáta Rafajová
Eva Bakytová

prezident: Gabriela Macháčková **2000/2001**
viceprezident: Michal Rác
hospodár: Ingrid Kokindová
tajomník: Marcela Mareková

prezident: Gabriela Macháčková **2001/2002**
viceprezident: Michal Rác
hospodár: Ingrid Kokindová
tajomník: Marcela Mareková

prezident: Peter Hnát **2002/2003**
viceprezident: Michal Chotár
hospodár: Viera Kološtová
predseda klubu pre zahraničie a vzdelávanie: Gabriela Macháčková
predseda klubu pre kultúru a šport: Katarína Baňasová
predseda klubu pre publikácie a propagáciu: Lucia Kuropková

DR: Michal Rác, Peter Šimko, Zuzana Hrabáková

prezident: Peter Hnát **2003/2004**
viceprezident: Michal Tuma
hospodár: Martin Bakoš
predseda klubu pre zahraničie a vzdelávanie: Lucia Kuropková
predseda klubu pre kultúru a šport: Peter Šimko
predseda klubu pre publikácie a propagáciu: Eva Šufliarska

prezident: Michal Tuma **2004/2005**
viceprezident: Pavol Šarišský
hospodár: Martin Bakoš
predseda klubu pre zahraničie a vzdelávanie: Daniela Fabiánová
predseda klubu pre kultúru a šport: Simona Šimanová
predseda klubu pre publikácie: Róbert Ďuriš

DR: Peter Hnát, Peter Šimko, Július Krajčí

prezident: Ján Farkaš **2005/2006**
viceprezident: Róbert Ďuriš
viceprezident: Michal Pagáč
predseda klubu pre zahraničie a vzdelávanie: Lucia Ferenczyová
predseda klubu pre kultúru a šport: Andrej Segeč
predseda klubu pre publikácie a propagáciu: Eva Strmeňová
predseda klubu pre publikácie a propagáciu: Oliver Tičimuka

DR: Pavol Šarišský, Daniela Fabiánová, Michal Híreš

prezident: Simona Šimanová **2006/2007**
viceprezident: Vladimír Furtkievič
tajomník: Jakub Držik
predseda klubu pre zahraničie: Slavomíra Doktorovová
predseda klubu pre propagáciu: Eva Strmeňová
predseda klubu pre kultúru: Zuzana Kusynová
IT a správa siete: Oliver Tičimuka

DR: Róbert Ďuriš

prezident: Jakub Držik **2007/2008**
viceprezident: Michaela Sičáková
hospodár: Jana Sedláková
tajomník: Tomáš Chovan
predseda pre zahraničie: Tomáš Valena

predseda pre propagáciu: Mária Novotná
predseda pre kultúru: Zuzana Kusynová
predseda pre šport: Miroslav Králik
IT a správa siete: Martin Bukvay

prezident: Martin Bukvay **2008/2009**
viceprezident: Michaela Sičáková
hospodár: Jana Sedláková
tajomník: Tomáš Chovan
predseda pre zahraničie: Tomáš Valena (IPSF), Jana Šeligová (EPSA)
predseda pre propagáciu: Patrik Vitkovský
predseda pre kultúru: Denisa Dudášová
predseda pre šport: Miroslav Králik
administrátor: Martin Bukvay

prezident: Martin Bukvay **2009/2010**
viceprezident: Patrik Vitkovský
hospodár: Mária Novotná
tajomník: Tomáš Chovan
predseda pre zahraničie: Tomáš Valena
predseda pre vzdelávacie a publikačné aktivity: Zuzana Kusynová
predseda pre kult.-spoloč. a propagačné aktivity: Denisa Dudášová
predseda pre športové aktivity: Martin Dermek

DR: Jakub Držik, Miroslav Králik

prezident: Mária Novotná **2010/2011**
viceprezident: Patrik Vitkovský
hospodár: Martina Majtaniková
tajomník: Lukáš Timko
predseda pre zahraničie: Juraj Šebo
predseda pre vzdelávanie: Soňa Fajtová
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Denisa Dudášová
predseda pre publikačné aktivity: Anika Kuczmannová
predseda pre športové aktivity: Martin Dermek
administrátor webstránky: Daniel Daniš

DR: Martin Bukvay, Lukáš Benč, Tomáš Valena

prezident: Anika Kuczmannová **2011/2012**
predseda pre zahraničie: Juraj Šebo
predseda pre vzdelávanie: Mária Rexová
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Milan Berstling
predseda pre publikačné aktivity: Viktória Kozáková
predseda pre športové aktivity: Jozef Kaštely

prezident: Mária Rexová **2012/2013**
viceprezident: Tomáš Povalač
hospodár: Marián Michalides
tajomník: Michal Chovan
predseda pre vzdelávanie: Nina Mačugová

predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Milan Berstling
predseda pre publikačné aktivity: Peter Šišovský
predseda pre zahraničie: Júlia Urdová
predseda pre športové aktivity: Jozef Kaštely

prezident: Milan Berstling **2013/2014**
viceprezident: Nina Mačugová
hospodár: Marián Michalides
tajomník: Matej Chromek
predseda pre vzdelávanie: Lucia Matúšková
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Šarlota Longauerová
predseda pre publikačné aktivity: Peter Šišovský
predseda pre zahraničie: Zuzana Želinská
predseda pre športové aktivity: Veronika Mitašová

prezident: Milan Berstling **2014/2015**
viceprezident: Lucia Matúšková
hospodár: Matej Brozman
tajomník: Martin Dragún
predseda pre vzdelávacie aktivity: Amália Jakabová
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Šarlota Longauerová
predseda pre publikačné aktivity: Peter Šišovský
predseda pre zahraničie: Patrik Bilanin
predseda pre športové aktivity: Diana Urbáni

DR: Nina Mačugová, Marián Michalides, Veronika Mitašová

prezident: Patrik Bilanin **2015/2016**
viceprezident: Jana Končalová
hospodár: Jakub Goč
tajomník: Miloš Okša
predseda pre vzdelávanie: Martin Haringa
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Klára Lobová
predseda pre publikačné aktivity: Katarína Gatialová
predseda pre zahraničie: Nikola Mészárosová
predseda pre športové aktivity: Michaela Draganovská

DR: Martin Dragún, Lucia Matúšková, Peter Šišovský

prezident: Patrik Bilanin **2016/2017**
viceprezident: Jana Končalová
hospodár: Klára Lobová
tajomník: Miloš Okša
predseda pre vzdelávanie: Martin Haringa
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity: Monika Čičová
predseda pre publikačné aktivity: Katarína Gatialová
predseda pre zahraničie: Nikola Bujnová
predseda pre športové aktivity: Michaela Draganovská

DR: Martin Dragún, Lucia Matúšková, Jakub Goč

prezident: Monika Čičová
viceprezident: Nikola Bujnová
hospodár: Klára Lobová
tajomník: Michaela Tisoňová
predseda pre vzdelávanie: Diana Ďurková
predseda pre kultúru: Jana Pecúšová
predseda pre publikácie: Katarína Žirová, Peter Novák
predseda pre zahraničie: Jana Urbánková
predseda pre digitálne médiá: Margaréta Marušáková

2017/2018

prezident: Laura Adamkovičová
viceprezident: Alexandra Nemčíková
hospodár: Adam Kováčik
tajomník: Radovan Tomašovský
predseda pre vzdelávanie: Lucia Markusková
predseda pre kultúru: Tomáš Šalváry
predseda pre publikácie: Martina Podžubanová
predseda pre zahraničie: Martina Opetová
predseda pre digitálne médiá: Martin Haringa

2019/2020

DR: Patrik Bilanin, Katarína Gatialová, Jana Končalová

DR: Natália Hromníková, Jana Pecúšová, Miloš Okša

prezident: Monika Čičová
viceprezident: Diana Ďurková
hospodár: Jana Pecúšová
tajomník: Adam Kováčik
predseda pre vzdelávanie: Natália Hromníková
predseda pre kultúru: Alžbeta Kozáková
predseda pre publikácie: Peter Novák, Nikola Žembová
predseda pre zahraničie: Laura Adamkovičová
predseda pre digitálne médiá: Alexandra Nemčíková

2018/2019

prezident: Laura Adamkovičová
viceprezident: Lucia Markusková
hospodár: Adam Kováčik
tajomník: Radovan Tomašovský
predseda pre vzdelávanie: Veronika Smoleňová
predseda pre kultúru: Ivana Stašová
predseda pre publikácie: Martina Podžubanová
predseda pre zahraničie: Laura Gálová
predseda pre digitálne médiá: Kristína Tothová

2020/2021

DR: Klára Lobová, Michaela Tisoňová, Katarína Gatialová

DR: Natália Hromníková, Martin Haringa, Alexandra Nemčíková

prezident: Kristína Tothová
viceprezident: Veronika Smoleňová
hospodár: Ivana Stašová
tajomník: Erik Čurma
predseda pre vzdelávanie: Natália Krajčírová
predseda pre publikácie: Dominika Nádaská
predseda pre zahraničie: Laura Gálová
predseda pre kultúru: Dávid Jánošík
predseda pre digitálne médiá: Katarína Kandráčová

2021/2022

DR: Laura Adamkovičová, Lucia Markusková, Martina Podžubanová

prezident: Kristína Tothová
viceprezident: Dominika Nádaská
hospodár: Ivana Stašová
tajomník: Erik Čurma
predseda pre vzdelávanie: Zuzana Majsniarová
predseda pre publikácie: Daniel Krchňák
predseda pre zahraničie: Rebeka Pošteková
predseda pre kultúru: Miroslava Damrélyová
predseda pre digitálne médiá: Eliška Sabová

2022/2023

DR: Laura Adamkovičová, Adam Kováčik, Veronika Smoleňová

prezident: Zuzana Majsniarová
viceprezident: Daniel Krchňák
hospodár: Eliška Sabová
tajomník: Nikolas Zúbek
predseda pre vzdelávanie: Ivana Radosová
predseda pre publikácie: Denisa Fujašová
predseda pre zahraničie: Stanislav Slíž
predseda pre kultúru: Tereza Patková
predseda pre digitálne médiá: Lucia Malysová

2023/2024

DR: Kristína Tothová, Dominika Nádaská, Miroslava Damrélyová

prezident: Nikolas Zúbek
viceprezident: Ivana Radosová
hospodár: Eliška Sabová
tajomník: Lucia Malysová
predseda pre vzdelávanie: Natália Lisá
predseda pre publikácie: Denisa Fujašová
predseda pre zahraničie: Stanislav Slíž
predseda pre kultúru: Karin Kapsdorferová
predseda pre digitálne médiá: Lenka Vyšná

2024/2025

DR: Zuzana Majsniarová, Kristína Tothová, Daniel Krchňák

prezident: Natália Lisá
viceprezident: Lucia Malysová
hospodár: Lenka Vyšná
tajomník: Sára Polačiková
predseda pre vzdelávanie: Sára Guspanová
predseda pre publikácie: Paulína Veselovská
predseda pre zahraničie: Veronika Galbavá
predseda pre kultúru: Sarah Večerková
predseda pre digitálne médiá: Ema Karasová

DR: Nikolas Zúbek, Zuzana Majsniarová, Daniel Krchňák

Ospravedlňujeme sa všetkým, ktorých sme nespomenuli pre nedostatok materiálov, zachovaných informácií, zdrojov a pamätníkov.

to be continued

2025/2026

Čestní členovia od roku 2014:

Adamkovičová Laura
Berstling Milan
Bilanin Patrik
Bukvay Martin
Čičová Monika
Dragún Martin
Haringa Martin
Hrušková (Rexová) Mária
Klímas Ján
Kováčik Adam
Mačugová Nina
Magdolen (Lobová) Klára
Kováčik (Markusková) Lucia
Matušková Lucia
Michalides Marián
Mrázová (Podžubanová) Martina
Nemergutová (Smoleňová) Veronika
Stollárová (Hromníková) Natália
Šebo Juraj
Šišovský Peter
Tomašovský Radovan
Tothová Kristína
Valena Tomáš





Čo nám SSŠF dáva



Hlasy dozneli, fotografie dorozprávali. Zostali už len dojmy. Nie každému je súdené, aby sa ho dotkol príbeh o nenápadnom študentskom spolku, ktorý vyrástol do krásy. Ako môže byť jediný človek pre niekoho náhodnou známosťou a pre iného životnou láskou, zohral aj náš Spolok v životoch stoviek študentov farmácie rôzne roly. V niektorých sa vyskytol len kdesi na okraji scény, v hrstke zažil v hlavnej úlohe, ako aj v životoch tých, ktorí očami práve brázdia tieto riadky.

Veľa nám vzal a ešte viac nám vrátil. Bol našim rodičom i naším dieťaťom, chránil nás a zároveň sám ochranu potreboval. Oplýva zvláštnou schopnosťou pretaviť aj najťažšie obdobia do nádherných spomienok, ohýba osud ľahučko ako steblo trávy, keď k sebe privádza tých, ktorí sa mu tak dlho bránili, a viaže nás k sebe putom, ktoré nemožno pretrhnúť. Neveríme, no stáva sa to zas a znova. Spolok si chytá naše duše do dlaní a už ich nepúšťa. A my, ohromení, no zároveň vďační, nemôžeme nič, než len poskytnúť svedectvá o tom, ako si nás Spolok našiel a zmenil nám životy.

Ponáram sa u spomienkach 30 rokov dozadu...

Štúrák B345, Martin poctivo nad skriptami, Ľubo so zrakom upretým do stropu skúša v rámci relaxu zhypnotizovať muchu... Ja rozmýšľam ako to povedať a nakoniec to normálne zo seba vyspem: „Chalani, čo keby sme založili spolok? Taký náš študentský, farmaceutický...“

Ľubo prestane hypnotizovať a neveriacky pozrie na mňa: „Tebe tá komora nestačila?“

„Komora je komora – škola a senát. Ale my kopírujeme po nociach EXTRActum u riaditeľa intráku, papier žobreme, kde sa dá, a už by to potrebovalo nejaký upgrade. Chceme organizovať beanku a nemáme žiadny seriózny účet, na ktorý by sme vedeli zháňať peniaze. Z toho by sa potom dali financovať aj iné veci, športové, spoločenské, možno aj výmenné pobyt a tak...“

Martin zrazu odtrhol oči od skript a položil zásadnú otázku: „Okej, ale ako to chceš spraviť a hlavne kto to bude robiť?“
„No... V Hradci majú taký spolok, mohli by sme s nimi pokecať. A môžeme zájsť dolu na kofolu s Maťou, Tali, Majom a Ivom... Podľa mňa niečo vymyslíme.“

A tak sme vymýšľali a radili sa, odkiaľ začať... Názov, logo, stanovy, kluby, ustanovujúce valné zhromaždenie, IČO, banka, účet... Ajáj, bolo to krásne obdobie. Boli sme plní nadšenia a energie a hviezdy mali, zdá sa, správnu konšteláciu. Vznikol Slovenský spolok študentov farmácie. Mali sme z toho ohromnú radosť a tešili sme sa aj veľkej podpore zo strany vedenia fakulty. Vtedajší pán dekan, dnes už nebohý pán profesor Švec, nám ako náš veľký fanúšik zaželal na prvom Valnom zhromaždení veľa úspešných rokov fungovania. Pomyslel som si, že hádam to aspoň pár rokov nejako vydrží. Že budem niekedy oslavovať 30. výročie založenia spolku sa mi ani nesnívalo. A teraz je to tu a nie je to sen. Veľká vďaka za krásne želanie, pán profesor. A veľká vďaka hlavne všetkým mladým šikovným študentkám a študentom farmácie, ktorí prevzali štafetu a vďaka ktorým spolok žije, rastie a rozvíja sa stále ďalej. Mnohí z nich sú dnes už skúsení farmaceuti a nemalý počet z nich dnes spoločne oslavuje toto krásne výročie.

Želám teda Slovenskému spolku študentov farmácie všetko najlepšie a veľa úspešných rokov ďalšieho fungovania. Vivat, crescat, floreat!

*PharmDr. Peter Matejka
zakladateľ SŠŠF
tajomník 1995/1996*





Rok 1995. Bola to pár rokov po revalúcii a všetka bola nové...

Zvykali sme si, že sa dá cestovať, boli sme na začiatku obdobia, keď sa rozbiehal nový spôsob fungovania štúdia a veľmi sme chceli pretaviť náš entuziazmus do niečoho, čo naše vízie zhmotní. Bolo to krásne obdobie, študentské, mladé, plné predstáv, lások, občas aj sklamaní...

Po rozdelení Československa v roku 1993 sme prišli o mnohých českých kamarátov, ktorí odišli študovať na novoootvorenú fakultu do Brna. Tí nás pozvali na návštevu a bolo im čo závidieť, naozaj mali úplne novú školu, nové priestory, nové laboratóriá, nové počítače (čo dnes vyznieva trochu smiešne), ale aj nový koncept výučby. Už vtedy mali fungujúci Spolek českých studentů farmacie (v Hradci Králové) a Unii studentů farmacie (v Brne). Bola to super inšpirácia, motivačná myšlienka a boli sme vcelku nabudení... Povedali sme si, že nie sme predsa horší ako oni...

Takže Natália Galdunová (Španková), Peťo Matejka, Maťo Novotný, Majo Dubjel a ja sme na tom začali pracovať. Bolo potrebné vytvoriť koncept, štruktúru, rozdeliť aktivity, štatút, program. Naše študentské večery boli viac o diskusii, tvorbe, názoroch a nových možnostiach, ktoré sa črtali v našich predstavách.

Chceli sme vytvoriť nové študentské možnosti, spoznávať život študentov v európskych krajinách, a tam sa naštartoval Erasmus. Keďže sme mnohí pôsobili v študentskej rade našej fakulty a boli sme v kontakte s vedením, bolo to o niečo priechodnejšie, ako keby sme neboli aktívni. Bolo to však náročné na čas, nepoznali sme pripojenie on-line, ani mobilné telefóny, dnešným vyjadrením – všetko bolo preženčné. Vedenie fakulty bolo voči nám ústretové, čo sme si uvedomovali a vážili, a my sme boli súdržní a cieľavedomí. Takmer všetci sme pracovali ako pomocné vedecké sily na rôznych katedrách, stali sme sa súčasťou Slovenského Červeného kríža, študovali sme, neodkladali sme si skúšky ani iné povinnosti, a tak aj naše stretnutia boli často do neskorých nočných hodín. Mali sme však viac energie a entuziazmu ako v dnešných dňoch, boli sme nadšení, ak sa nám vydarili akcie, či propagačné, športové, kultúrne alebo odborné. Snažili sme sa odovzdať naše skúsenosti mladším kolegom, keďže sme boli vo štvrtom ročníku a dúfali sme v kontinuitu fungovania Spolku. Najviac zo všetkého sme chceli odovzdať entuziazmus, chuť pracovať na nových projektoch, zapáliť budúcich farmaceutov pre farmáciu, ktorá je krásnou vedou a zároveň poslaním, ktoré pomáha vytvárať okolo nás lepšie miesto pre život. **Vy všetci ste dôkazom toho, že sa nám to podarilo.**

*PharmDr. Martina Duhanová (Koval'ová)
zakladateľka SSSF
viceprezidentka 1995/1996*

Do Slovenského spolku študentov farmácie som sa dostal tak trochu náhodou.

Do Slovenského spolku študentov farmácie som sa dostal tak trochu náhodou. Malo to byť iba na chvíľu, s cieľom naučiť sa robiť webstránky. Otec mi kedysi dal správnu radu, že tvorba webstránok má budúcnosť a mal by som sa to naučiť. Keď som počas tretieho ročníka na farmácii započul, že do spolku hľadajú administrátora webstránky, spýtal som sa, či by im neprekážalo, keby som sa to postupne učil. Vraj nie, a tak som sa dostal do spolku. Nebolo na to žiadne valné zhromaždenie ani „open call“.

A iba sa mi potvrdilo, že nikdy neviete, kam vás život dovedie, keď sa začnete niečomu venovať.

Všetci, ktorí sme boli aktívni v spolku, sme sa podľa potreby stretávali na intráku. Dohodli sme sa, kto čo spraví, obtelefonuje alebo vybaví, alebo sme sa spolu večer ešte zabavili, alebo si išli po svojom. Každý, kto tam bol, chcel niečo robiť, lebo mal záujem. Spolok reálne vnímala len malá časť študentov. Najvýznamnejšia akcia, ktorú spolok robil, bola Beánia farmaceutov.

Keďže som nemal problém pridať ruku k dielu aj pri iných projektoch alebo pri čomkoľvek, čo spolok práve riešil, vo štvrtom ročníku som sa zrazu ocitol na pozícii prezidenta. Vtedy ešte spolok nemal toľko aktivít, takže sme to zvládali, aj keď iba v rámci menšej skupiny. Samozrejme, na úkor svojho voľného a aj študijného času.

Vrátil som sa z jedného stretnutia so sieťou lekární (Domov zdravia), dnes už dávno neexistuje. Sedel som s personálnou riaditeľkou tejto siete. Medzi rečou na záver stretnutia spomenula, že keď sme takí mladí a aktívni, nech skúsime zorganizovať trh práce. Priznám sa, že som si to ani nevedel veľmi predstaviť, ale keď som to spomenul Tomášovi Valenovi, jemu sa táto myšlienka zapáčila a povedal, že by sme to mohli naozaj skúsiť. Takto sa zrodil nový významný projekt spolku. Spoločne sme začali pripravovať prvý ročník projektu Farmaceutický trh práce a, keďže dopadol úspešne, dodnes sa organizuje ako Kariérne dni farmaceutov.

V konečnom dôsledku nešlo o všetky projekty, ktoré sme realizovali, ale najdôležitejšie bolo, že sme mali možnosť sami si niečo vymyslieť a zrealizovať. To nás následne zmenilo a dávalo nám nové pohľady, schopnosti a možnosti. V mojom prípade to bol fakt, že som po škole práve vďaka tomu nešiel do lekárne, na čo som sa od začiatku štúdia chystal, ale rozhodol som sa pre farmaceutickú firmu a pre založenie svojej vlastnej, pričom som realizoval ďalšie rôzne projekty.

Práve vďaka nim som sa naučil nové zručnosti a nadobudol som nový pohľad na veci, ktoré mi pomáhajú v práci dodnes. Nesmiem zabudnúť na zopár blízkych ľudí, ktorých som spoznal vďaka spolku a ktorí zásadne ovplyvnili môj život. Síce veľa práce musí človek odrobiť sám na sebe, ale **so spolkom sa mi vždy bude spájať zopár kľúčových momentov, ktoré zmenili moje ďalšie smerovanie v živote. A za to som vďačný.**

PharmDr. Martin Bukvaj
prezident 2008/2009 a 2009/2010





Keď sa povie SSŠF, prvé čo mi napadne, sú ľudia.

Networking, ktorý mi spolok priniesol, je na nezaplatenie – cestovať po svete a mať v každej krajine známeho cez IPSF alebo EPSA je niečo, čo som si na začiatku ani nevedela predstaviť. Či už to bolo na kongresoch, výmenných stážach alebo neformálnych večerných debatách, všade sa z krátkych stretnutí stali dlhoročné priateľstvá. Dodnes mám kamarátov, ktorých viem osloviť, keď potrebujem radu, inšpiráciu alebo len spoločnosť na kávu v inej krajine počas pracovnej cesty.

Ďalšou vecou, ktorá mi okamžite príde na myseľ, sú soft skills. V správnej rade sme mali občas pocit, že riešime “veľkú politiku” – nekonečné diskusie, hľadanie kompromisov, zvládanie stresu aj nečakaných situácií. Vtedy to možno vyzeralo chaoticky, ale práve tam som sa naučila základy komunikácie, facilitácie, líderstva či time managementu. To všetko boli cenné skúsenosti, ktoré ma neskôr výrazne posunuli v kariére.

A spomienky? Tých je nespočetne veľa – ako sme sa navzájom utešovali pred štátnicami v našej povestnej malej kancelárii na prvom poschodí zvanej “šopa”, ako nám zrušili lietadlo domov z IPSF kongresu v Indii a museli sme stráviť 20 hodín v monzúnom skúšanom New Delhi, či ako sme s našimi Farmakovinami editovali články do poslednej sekundy pred uzávierkou. Pre mňa bol SSŠF odrazovým mostíkom – nielen profesionálne, ale aj osobne. Práve vďaka spolku som sa nakoniec presťahovala do Bruselu, kde som našla pracovné naplnenie aj budúceho manžela. **Dal mi priateľov na celý život, otvoril mi dvere do sveta a ukázal, že s dobrou energiou a chuťou zapojiť sa sa dájú dosiahnuť skvelé veci.**

*PharmDr. Katarína Gatialová
predseda pre publikačné aktivity 2015/2016 a 2016/2017*

Za všetko môže Klára!

Áno, presne ona ma nalákala na moje prvé Chcem viac v druhom ročníku na FaF UK. A od toho momentu som naozaj chcela viac – viac vedieť, viac sa zapájať, spoznať viac ľudí, dozvedieť sa viac o SSŠF a, samozrejme, viac tvoriť, prinášať a organizovať.

Spolková atmosféra, spolu s „vibe-om“ EPSA a IPSF, ma presvedčili, že SSŠF je miesto, kde Chcem patriť viac. A tak z jedného Chcem viac vznikol jeden aktívny člen, z neho predseda pre kultúru, potom tajomník a nakoniec dvojnásobný prezident. Za to všetko môže nielen Klára, ale aj skvelý tím SSŠF, ktorý som mala vždy po boku, podpora fakulty, partnerov a spolupráca s ďalšími študentskými organizáciami.

Spolu sme pripravili desiatky edukačných projektov, Kariérne dni farmaceutov, teambuildingy, beanie... Zoznam by bol dlhší než zápisnica z valného zhromaždenia (a to je už čo povedať).

Dnes viem, že by som niektoré veci urobila inak. No rozhodnutie byť súčasťou SSŠF by som určite nezmenila. Spolok mi dal viac než len funkcie a projekty – dal mi zážitky, priateľstvá a spomienky, ktoré neexspirujú.

Ako sa hovorí: „Kto nič nerobí, nič nepokazí.“ My sme robili veľa – veľa pokazili, veľa opravili a ešte viac improvizovali. A úprimne? Lepšiu prípravu na život farmaceuta po škole si neviem predstaviť.

Vďaka, Klára. Vďaka, SSŠF. A gratulujem k 30-ke!

*Mgr. Monika Čičová
predseda pre kultúrno-spoločenské aktivity 2016/2017
prezident 2017/2018 a 2018/2019*





Drahý spalok,

teraz vyslovím čosi, čo by som v čase našej spoločnej cesty nemohla. Vtedy som totiž ešte netušila, koľko pravdy sa v tých slovách skrýva.

Bolo to s tebou také jednoduché.

Nie v každom okamihu. Nie za každú cenu. Ale nech už boli okolnosti akékoľvek zložité, vždy sme s tebou optimisticky a nádejne videli len cestu vpred. Vo svetle nášho spoločného bytia sa nikdy nenašiel tieň, ktorý by nás nahlodával a šepkal nám, že sme sa stratili. Jednoducho sme boli. My s tebou, ty s nami. A verzia lepších nás vždy na dosah.

Život po škole je plný váhania a neistoty. Každý nový pár topánok, ktorý si dnes vyskúšam, ma čímsi tlačí, obmedzuje. S tebou to bolo, akoby som sa mohla naboso rozbehnúť po sviežej tráve. Iste, občas ma v nej prekvapila ostrá hrana zablúdeného kamienka. Ani raz mi však nenapadlo obuť sa. Nemuseli sme sa ti prispôbovať, pretože si bol naším dielom a rástol si celkom tak, ako sme rástli my v tebe. Práca s tebou a v tebe bola často náročná, ale predsa sme sa do nej rok čo rok púšťali, i keď sme vedeli, že prideme o spánok i o čas na učenie do školy.

Dnes môžem s čistým svedomím potvrdiť, čo som v čase štúdia len tušila. Oplatilo sa. To, čo sme sa naučili vďaka tebe, nemožno nájsť na stránkach žiadnych skrípt. Našli sme tu seba samých, svoje silné aj slabé stránky, mohli sme s tebou ochutnať život mimo školy, keď ešte o nič nešlo. Nejedného z nás si nasmeroval na správnu cestu a zvyšku si našepkal, kde ju môžeme nájsť, keď raz konečne odložíme strach.

Dúfam, že vieš, že ani po tridsiatich rokoch sa táto tvoja úloha nekončí. Prekvapený? Snád nie. Spravil si to už mnohokrát, a predsa tam vonku ešte stále stoja zástupy bezradných študentov, ktorým musíš zmeniť životy. Tak hor sa do práce!

A ďakujeme ti. Naozaj.

*PharmDr. Martina Mrázová (Podžubanová)
predseda pre publikácie 2019/2020 a 2020/2021*

Prvé dve slová, emócie, ktoré mi napadnú, keď sa povie SSSF, sú asi "vďačnosť" a "hrdosť".

VĎAČNOSŤ voči mojim Správnym radám, členom mojich tímov, všetkým, s ktorými som mala tú časť počas mojich šiestich rokov v SSSF spolupracovať. Za ich čas, ktorý spolku dali, za veci, ktoré som sa mohla od nich naučiť, za ich lásku k Spolku. Vďačnosť voči Spolku samotnému, za skúsenosti, ktoré som nazbierala (a z ktorých čerpám v profesijnom živote takmer každý deň), za zážitky, ktoré mi ponúkol, za ľudí, ktorých som vďaka nemu spoznala. Vďačnosť aj voči samej sebe, že som našla v prvom ročníku odvahu a prihlásila sa na svoj prvý projekt a neskôr na pozíciu LS-ka.

HRDOSŤ na Spolok je pocit, ktorý zažívam, kedykoľvek keď môžem povedať, že som bola súčasťou SSSF. Aké úžasné projekty sme robili (a aké – ešte lepšie – organizujú študenti teraz), aké renomé má Spolok v súčasnosti a ako neustále napreduje.

Je to pocit, za ktorý vďačím všetkým, ktorí boli v Spolku. Ľuďom predo mnou aj po mne, ktorí prispeli svojím kúskom k tomu, aby NÁŠ Spolok bol taký, aký je. Starajme sa oň, nové Správne rady aj Alumni. Spolok je taký, aký je, vďaka ľuďom, ktorí ho tvoria.

Kedykoľvek sa ma niekto opýta na moje štúdium farmácie, nemyslím na školu, učiteľov, spolužiakov. Je to práve SSSF, ktoré považujem za jeden z highlightov svojho vysokoškolského štúdia a za skúsenosť, ktorej by som sa nikdy nechcela vzdať.

Ďakujem všetkým, ktorí ma naviedli na cestu spolku, ktorí boli na tejto ceste so mnou a aj tým, ktorí v nej pokračovali po nás. Vďaka, Maťo, Moni, Nika, Paťo, Didi, Adam, Peci, Naty, Peťo, Betka, Saška, Radko, Lula, Maťka, Maki, Tomáš, Miloš, Nina, Veri, Lauri, Ivka & Kika!

*PharmDr. Laura Adamkovičová
predseda pre zahraničie 2018/2019
prezident 2019/2020 a 2020/2021*





Spolok = srdcová záležitosť

Už 30 rokov umožňuješ stovkám ľudí vidieť to najlepšie v sebe. Aj keď okolnosti môžu byť akékoľvek a človek v seba neverí. Pestovať dobré návyky, odhodlanie, pribojnosť, zodpovednosť, lásku. Každému z nás do takej miery, do akej Ti to dovolíme. Pre niekoho si dlhodobá trať a celoživotná jazda, pretože v ňom zanecháš nezmazateľnú stopu, a pre niekoho si len krátkou medzizastávkou na jeho vysokoškolskej ceste. A v oboch prípadoch je to správne. Pretože stačí zopár srdciarov v každej Správnej rade, a vieš rozkvitnúť. Vo svojich 30-tich rokoch je človek síce stále mladý, ale už opradený skúsenosťami. Vie, že ho stále niekto podrží a bude tu pre neho.

A takto je to, milý spolok, aj s Tebou. Máš za sebou chvíle „puberty“, ranej mladosti a dospievania a práve okúšaš zrelosť. Časom sa objavia prvé vrásky a šediny, ale to bude len znakom Tvojej zrelosti a kvality.

Môj príchod do Spolku bol spontánny a rýchly, ale odchod je stále zdĺhavý a sentimentálny. Päť rokov s Tebou je veru málo. Bol si (a stále si) najlepšia škola, vysnívaná práca, jednoducho srdcová záležitosť.

Nechávaš nám priestor na rast, ale aj na pády a vlastné vstávania a zlepšovania. Na zvládanie vecí, o ktorých by sme si mysleli, že nikdy nezvládneme. Posunul a obohatil si toľko životov. Pri svojom zrode si možno ani len netušil, koľkým ľuďom sa vryeš do srdca a doslova im zmeníš život. A koľki Ti budú vďační za najkrajšie chvíle na vysokej škole. A budú ďakovať hlavne za ľudí naokolo. Pretože na konci dňa to nebolo ani tak o projektoch, ktoré sme organizovali, ale o ľuďoch, ktorí pre nás znamenali a stále znamenajú svet.

SSŠF, prajem Ti veľa hrdých, odhodlaných a zanietených spolkáčov a hlavne „srdciarov“. Aby si naďalej budoval dobré meno vo farmaceutickej branži, spájal študentov, učiteľov, odborníkov, ale aj svojich Alumni minimálne tak, ako si prepojil všetky generácie na oslave svojej 30-tyky.

Tak, milý spolok, ĎAKUJEM za všetko. Hlavne zakladateľom, pretože bez nich by sme neboli ani my. Vďaka za ľudí a celoživotné priateľstvá. A teda na tie vrásky zrelosti a ďalšie roky, ktorými obohatíš všetkých do takej miery, do akej Ti to dovoľia.

Mgr. Kristína Tothová
predseda pre digitálne médiá 2020/2021
prezident 2021/2022 a 2022/2023



Čim žijeme dnes?

Súčasnosť SSŠF



EXTERNÁ PREZENTÁCIA

Lekárnické kongresy
Svetový deň farmaceutov
Gaudeamus
Hlas mladej farmácie
Študentská organizácia roka



ZAHRANIČIE

Student Exchange
Programme
EPSA kongresy
IPSF kongresy
Zahraničný týždeň



PUBLIKÁCIE

Farmakoviny
Blog SSŠF
Sprievodca prvého
Sprievodca absolventa
Pharmakvíz



KULTÚRA

Ples farmaceutov
Pharmaparty
Tabletka farmaceutov
Teambuilding na lodenici
Športové akcie
Treasure hunt
Bratislava chase



VZDELÁVANIE

Kariérne dni farmaceutov (KDF)
Mentoring projekt
Lekárske paragafy
Chcem viac
Advanced Training in Pharmacy
Care (ATIP)
Od študenta k profesionálovi
Majstrovstvá magistraliter
prípravy (MMP)
Clinical Skills Event (CSE)
Patient Counselling Event (PCE)
Kvapka plná informácií (KPI)
Kampane verejného zdravia

HLAS MLADEJ FARMÁCIE

Dňa 19. novembra 2024 bolo v Aule Univerzity Komenského v Bratislave historicky po prvý raz odovzdané ocenenie „Hlas mladej farmácie“. Toto ocenenie nevzniklo náhodou. Reprezentuje takmer 30 rokov pôsobenia nášho spolku, počas ktorých sme si vybudovali silný a výrazný hlas. Nastal čas tento hlas posunúť ďalej a vyzdvihnúť osobnosti, ktorých úspechy posúvajú farmáciu, zdravotníctvo a celé Slovensko dopredu.

Každý detail ceny má svoj hlboký význam. Vizuál popraskaného megafónu nás má priviesť k zamysleniu nad tým, akú silu majú slová a hlas. Ukazuje, že komunikácia dokáže meniť svet. Samotná plastika je pomerne ťažká, čo poukazuje na to, že cesta k úspechu nie je jednoduchá. Často je sprevádzaná prekážkami, ktoré testujú našu vytrvalosť a odhodlanie. Ocenenie navrhli študenti, ktorí veria v posúvanie starostlivosti o pacientov, zdravotníctva aj samotnej farmácie na vyššiu úroveň.

Prvou ocenenou sa stala výnimočná slovenská osobnosť – prof. Emília Vášaryová. Hlas pani profesorky silno rezonoval pred 35 rokmi počas zásadných historických udalostí Nežnej revolúcie. Svoj hlas zároveň prepožičala aj doc. Zemanovej Šimaljakovej v krátkom filme „*Docentka z lekárne*“, ktorý pripomína dedičstvo tejto významnej osobnosti.

Veríme, že ocenenie v budúcnosti bude poukazovať na výnimočné osobnosti, ktoré zviditeľňujú poslanie lekárničky alebo majú iný významný spoločenský prínos.



ŠTUDENSKÁ ORGANIZÁCIA ROKA

Študentská rada vysokých škôl (ŠRVŠ) ako najväčší zastupiteľský orgán vysokoškolákov na Slovensku, patriaci vôbec k najvyšším orgánom reprezentujúcim slovenské vysoké školstvo, od roku 2023 oceňuje výnimočné študentské združenia. Ako uvádza samotná ŠRVŠ – cieľom je odmeniť a povzbudiť študentov a študentky, ktorí sa neúnavne angažujú v organizácii rôznych podujatí a projektov a aktívne prispievajú k rozvoju študentského života na vysokých školách.

Na základe svojej činnorodej aktivity, ktorej dôkazom je organizácia viac ako 45 projektov ročne, bohatá publikačná činnosť a výrazná zahraničná prezentácia, bol náš spolok vedením Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave už trikrát nominovaný na toto významné ocenenie. Z toho v roku 2023 a 2025 bol ocenený ako „Študentská organizácia roka“ v kategórii *študentských organizácií so zameraním na oblasť zdravotníckych vied a odbory zamerané na skvalitňovanie života*.

Nemožno poprieť, že po rokoch tvrdého úsilia boli tieto ocenenia zadosťučinením pre kolektív SŠŠF a vďaka tomu spolok dostal impulz do ďalšej tvorivej práce. Podotknúť však treba fakt, že ocenenie patrí všetkým členom SŠŠF, zakladateľmi počnúc, lebo bez ich dlhoročnej, systematickej a neúnavnej práce by dnes mladá generácia „spolkáčov“ nestála tam, kde stojí.





MERCH



PRE VŠETKÝCH SPOLUPRÁTEĽOV

MÁME NOVÝ MERCH!

A NADŠENCOV FARMÁCIE

<p>SSSF Print</p>	<p>Harry pharmacist tričko</p>	<p>Dy o Setfabrikoch</p>	<p>NÍE nevím tričko</p>
<p>Hľadám kvetiek tričko</p>	<p>SSSF + Pelipe Bol ATS</p>	<p>ATS Minimal</p>	<p>Square SSSF</p>



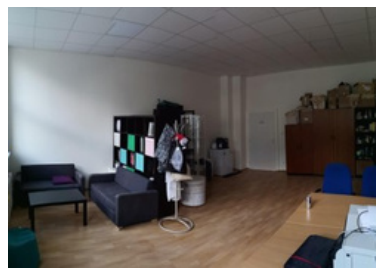
NOVÝ SSSF MERCH

LABORATŔNY PLÁŠT

FAF UK MIKINY

LABORATŔNY PLÁŠT
FAF UK MIKINY

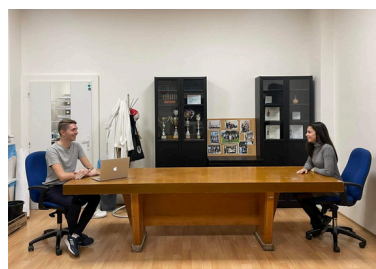
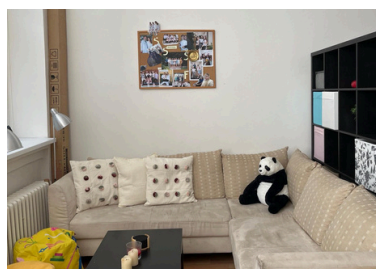
LABORATŔNY PLÁŠT
FAF UK MIKINY



MIESTNOSTI



SSŠF





UK



FaF UK



SLeK



Konvalinky či DNA?

Vizuálna identita SSSĽ

Na začiatku sme rozprávali o úspešnom príbehu študentov z Mlynskej doliny, ktorí nám poskytli pôdu, na ktorej dodnes stojíme. Spomínaní študenti si ako symbol novozaloženého občianskeho združenia (typicky farmaceuticky) zvolili tarové lekárenské váhy, ktorých základ tvoria konvalinky. Konvalinky v minulosti poskytovali farmaceutickému priemyslu cennú rastlinnú drogu „*Herba convallarie*“. Svojím obsahom prudko účinných glykozidov sa konvalinky mohli stať liekom, ale potenciálne aj jedom. Jedno od druhého oddeľuje len poctivosť a precíznosť pri príprave lieku pre pacienta. Tieto vlastnosti si študenti farmácie osvojili a v podobe konvaliniek a váh, ktoré uvedenú precíznosť vyjadrujú, sa stali súčasťou ich vizuálnej identity na dlhých 25 rokov.

Prirodzený vývoj vedy, spoločnosti, ale aj dizajnu priniesol spolku novú vizuálnu identitu, ktorá je používaná aj v súčasnosti. 3. februára 2020 bolo oficiálne prezentované nové logo SSSĽ, ktoré nesie podobu dvojzávitnice DNA – základu živých organizmov. Vizuálna identita bola starostlivo narysovaná v dielni grafičky Marianny Kubovej, ktorá je zároveň autorkou risografík k 25. aj k 30. výročiu založenia SSSĽ.

Po tridsiatich rokoch existencie sme sa ako súčasť osláv rozhodli prepojiť tradíciu so súčasnosťou vytvorením výročného loga nášho spolku. Priviedli sme teda symbolicky naspäť k životu konvalinky, ktoré sú decentne prepletené medzi našu súčasnú dvojzávitnicu DNA. Ich fialová farba symbolizuje spätosť s našim základom – Farmaceutickou fakultou UK v Bratislave.



ALMANACH **SSŠF**

30 ROKOV SLOVENSKEHO SPOLKU ŠTUDENTOV FARMÁCIE
1995 - 2025

Vydala Univerzita Komenského v Bratislave, 2025
Zodpovedný redaktor: Mgr. Daniel Krchňák, DiS
Jazyková korektúra: PharmDr. Martina Mrázová, Denisa Fujašová
Grafický návrh: Mgr. Kristína Tothová
Ilustrácia na obálke: Ing. arch. Marianna Kubová

Rozsah 81 strán, prvé vydanie
Vyšlo ako elektronická publikácia

ISBN 978-80-223-6119-4 (tlač)
ISBN 978-80-223-6120-0 (online)

